

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada An. D yang menderita leukemia limfoblastik akut dan mengalami masalah keperawatan gangguan pola tidur dengan pemberian teknik *Progressive Muscle Relaxation*, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian yang dilakukan pada tanggal 25 Juni 2024 didapatkan hasil bahwa anak mengalami keluhan sulit untuk tidur, sering terbangun di malam hari, tidur tidak nyenyak dan bangun tidur tidak merasa rileks serta tidak bersemangat. Hasil kuesioner PSQI sebelum dilakukan intervensi yaitu 8 yang artinya kualitas tidur anak buruk, merasa lemah, letih, tidak nafsu makan dan penurunan berat badan. Tampak mata anak kehitaman dan bengkak, mukosa bibir kering, pucat, dan konjungtiva anemis.
2. Diagnosa yang diangkat yaitu gangguan pola tidur b.d hambatan lingkungan d.d mengeluh sulit tidur, sering terjaga di malam hari, pola tidur berubah, mengeluh kemampuan beraktivitas menurun; risiko perfusi perifer tidak efektif d.d trombosit menurun, hemoglobin menurun, hematokrit menurun dan eritrosit menurun; dan defisit nutrisi b.d faktor psikologis (keengganan untuk makan) d.d nafsu makan menurun, penurunan BB 10% dari rentang ideal dalam kurung waktu 3 bulan, membran mukosa pucat, IMT kategori kurus

3. Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada An. P sesuai dengan intervensi yang terdapat pada standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) dan melakukan penerapan *evidence base nursing* (EBN). Implementasi yang diberikan pada masalah gangguan pola tidur adalah dukungan tidur dan terapi *Progressive Muscle Relaxation*. Untuk masalah keperawatan yang kedua yaitu risiko perfusi perifer tidak efektif adalah transfusi darah dan perawatan sirkulasi dan masalah keperawatan yang ketiga yaitu defisit nutrisi adalah manajemen nutrisi.
4. Evaluasi keperawatan pada An. D selama 3 shift didapatkan hasil gangguan pola tidur teratasi, risiko perfusi perifer teratasi sebagian, dan defisit nutrisi teratasi sebagian.

## **B. Saran**

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya pada pasien leukemia limfoblastik akut yang mengalami gangguan pola tidur.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian intervensi asuhan keperawatan khususnya menangani pasien anemia limfoblastik akut gangguan tidur di rumah sakit.

### 3. Bagi Penulis Selanjutnya

Karya ilmiah ini diharapkan untuk dapat mengembangkan jumlah populasi sampel, memodifikasi metode dan terapi yang akan digunakan dalam penelitian.

### 4. Bagi Keluarga

Hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi keluarga dalam memberikan asuhan gangguan pola tidur pada anak dirumah dengan pemberian teknik *Progressive Muscle Relaxation* pada pasien Leukimia Limfoblastik Akut dengan penerapan *evidence based nursing*.

