

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.D YANG MENDERITA
LEUKIMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI
BANGSAL KRONIS RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



FEBRINA NURUL AINI, S.Kep

NIM. 2341312062

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Meri Neherta, M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Randy Refnandes, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2024**

**Nama : Febrina Nurul Aini, S.Kep
Nim : 2341312062**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.D YANG MENDERITA
LEUKIMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI
BANGSAL KRONIS RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Leukimia limfoblastik akut (LLA) adalah penyakit keganasan yang paling sering ditemui pada anak dengan presentasi 97% anak setiap tahunnya. Provinsi Sumatera Barat merupakan daerah terbesar untuk penderita kanker kedua di Indonesia. Salah satu penatalaksanaan leukimia yaitu dengan kemoterapi, akan tetapi pengobatan kemoterapi memiliki efek samping pada anak salah satunya gangguan pola tidur. Penanganan masalah gangguan tidur dengan penerapan teknik *Progressive Muscle Relaxation* (PMR). PMR adalah intervensi pengobatan yang bersifat non farmakologis yang bertujuan untuk menegangkan dan mengendurkan kelompok otot utama yang dikombinasikan dengan latihan pernapasan. Teknik relaksasi PMR diketahui memiliki efektifitas yang tinggi dalam memperbaiki masalah gangguan tidur pada pasien leukimia. Penelitian ini merupakan studi kasus asuhan keperawatan pada An.D dengan diagnosa medis LLA. Studi kasus ini untuk mengetahui peningkatan kualitas tidur dengan teknik PMR pada anak LLA. Penatalaksanaan gangguan pola tidur dilakukan dengan teknik PMR selama 15-20 menit kemudian dilakukan evaluasi terkait pola tidur setelah diterapkan teknik PMR. Setelah dilakukan intervensi, masalah gangguan pola tidur dapat teratasi dengan kriteria hasil sulit tidur berkurang, peningkatan frekuensi tidur, terbangun di malam hari berkurang dan rileks setelah bangun meningkat. Studi kasus ini menunjukkan terjadinya penurunan gangguan pola tidur pada anak LLA setelah dilakukan penerapan teknik PMR. Pemberian kolaborasi ini dapat disarankan sebagai terapi komplementer dalam penatalaksanaan masalah gangguan pola tidur pada anak LLA.

Kata Kunci : Leukemia Limfoblastik Akut, Gangguan Pola Tidur, *Progressive Muscle Relaxation*

Referensi : 59 (2017-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2024**

**Name : Febrina Nurul Aini
NIM : 2341312062**

**NURSING CARE FOR AN.D SUFFERING FROM ACUTE
LYMPHOBLASTIC LEUKIMIA BY PROVIDING PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION THERAPY TO OVERCOME THE
PROBLEM OF SLEEP DISORDERS IN THE CHRONIC ROOM OF
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Acute lymphoblastic leukemia (ALL) is the most common malignancy in children, presenting in 97% of children every year. West Sumatra Province is the second cancer sufferer area in Indonesia. One of the treatments for leukemia is chemotherapy, however chemotherapy treatment has side effects on children, one of which is disturbed sleep patterns. Treating sleep disorders by applying the Progressive Muscle Relaxation (PMR) technique. PMR is a non-pharmacological treatment intervention that aims to tense and relax the main muscle groups in combination with breathing exercises. The PMR relaxation technique is known to be successful in improving sleep latency in leukemia patients who experience sleep disorders. This research is a case study of nursing care in An.D with a medical diagnosis of LLA. This case study is to determine the improvement in sleep quality with the PMR technique in children with LLA. Management of disturbed sleep patterns is carried out by administering antipyretics first, followed by the PMR technique for 15-20 minutes, then the next day an evaluation is carried out regarding sleep patterns after applying the PMR technique. After intervention, the problem of disturbed sleep patterns can be resolved with the criteria of reduced difficulty sleeping, increased sleep frequency, reduced waking at night and increased relaxation after waking up. This case study shows a decrease in sleep pattern disturbances in LLA children after implementing the PMR technique. Providing this collaboration can be recommended as a complementary therapy in managing sleep pattern disorders in children with LLA.

Keywords: Acute Lymphoblastic Leukemia, sleep disorder, *Progressive Muscle Relaxation*

References: 59 (2017-2024)