

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil dari penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mayoritas pasien LES di RS M. Djamil Padang berada di kelompok umur 26–35 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan lebih dari setengah pasien LES mengalami hipoalbuminemia.
2. Sebagian besar pasien LES di RS M. Djamil Padang memiliki derajat aktivitas penyakit sedang.
3. Rerata kadar albumin pasien LES di RS M. Djamil Padang terendah berada pada kelompok pasien dengan derajat aktivitas penyakit berat.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar albumin pasien LES berdasarkan derajat aktivitas penyakit di RS M. Djamil Padang.

### **7.2 Saran**

1. Diharapkan kepada klinisi untuk selalu mengevaluasi kadar albumin pasien LES terutama pasien dengan derajat aktivitas penyakit sedang hingga berat.
2. Diharapkan adanya kolaborasi dokter spesialis bersama ahli gizi untuk menangani kejadian hipoalbuminemia pada pasien LES, terutama pasien LES dengan derajat aktivitas penyakit sedang hingga berat.
3. Peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian mengenai kadar albumin pada pasien LES dengan mempertimbangkan durasi penyakit pasien, keadaan gizi pasien, tatalaksana yang diberikan kepada pasien, dan penyakit lain yang diderita oleh pasien menggunakan data primer dan sekunder.