

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai analisis faktor risiko penyakit BPH pada pasien di RSUP. Dr. Mdjamil Padang dapat diambil kesimpulan;

1. Distribusi frekuensi faktor-faktor risiko BPH adalah umur, riwayat keluarga, obesitas, DM, konsumsi buah, konsumsi sayur, perilaku merokok, konsumsi alkohol, olahraga, aktivitas seksual.
2. Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian BPH adalah umur, obesitas, konsumsi rokok dan kurang olahraga
3. Faktor yang dominan kejadian BPH adalah kurang olahraga dengan sumbangan relatifnya 40%

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi rumah sakit dalam meningkatkan komunikasi, informasi dan edukasi tentang faktor risiko BPH melalui Penyuluhan Kesehatan Melalui Rumah Sakit (PKMRS), liflet/iklan mengenai faktor risiko, tanda gejala, pencegahan dan pengobatan.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan informasi untuk mengadakan penyuluhan tentang risiko-risiko BPH sebagai bentuk intervensi keperawatan untuk mencegah terjadinya BPH dan komplikasi lainnya.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dari penelitian ini menjadi sumber yang bermanfaat bagi instansi Pendidikan dalam membuat promosi kesehatan dan mampu menganalisis faktor risiko BPH

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini diharapkan untuk melakukan penelitian terpisah terhadap masing-masing faktor agar didapatkan hasil yang lebih maksimal

