

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu pengaruh pemberian kawa daun gambir (*Uncaria gambir Roxb.*) terhadap kadar malondialdehid dan superoksida dismutase pada tikus model diabetes didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pemberian kawa daun gambir (*Uncaria gambir Roxb.*) terhadap kadar malondialdehid tikus model diabetes melitus. Penurunan kadar malondialdehid yang signifikan terdapat pada dosis kawa daun gambir 1 g/100 ml, 2 g/100 ml dan 4 g/100 ml.
2. Tidak terdapat pengaruh pemberian kawa daun gambir (*Uncaria gambir Roxb.*) terhadap peningkatan kadar superoksida dismutase tikus model diabetes melitus, namun terdapat peningkatan kadar SOD seiring dengan peningkatan konsentrasi kawa daun gambir.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas, disarankan untuk menambahkan variasi dosis kawa daun gambir yang belum dapat dianalisis dengan melakukan uji pendahuluan terlebih dahulu guna mengidentifikasi dosis yang dapat mempengaruhi peningkatan kadar SOD.

