

DAFTAR PUSTAKA

- A. Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnose medis dan nanda nic-noc*
- Abdul Majid. (2017). *Startegi pembelajaran*. Bandung : PT Remaja Rodakarya
- Adrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press.
- Adriaansz, P. N., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. 4
- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180–186. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol2.iss4.70>
- Amalia & Tulus. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. Jakarta : Bumi Medika.
- Andrianti, S. (2021). Pengaruh prohran *brisk walking exercise* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *holistik Jurnal Kesehatan*. 15 (2), 230-238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Anonim. (2016). *Informasi spesialite obat (iso) indonesia*. Jakarta : Isfi Penerbitan vol:47
- Aspiano. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatam gerontik*. Jakarta : Trans Info Media
- Bakar. A., Widyastuti. N., Hidayati L., & Qomariah N. S. (2020). *The effect of physical training in the form of walking on blood pressure reduction and the quality of*

life of the elderly living with hypertension. International Journal of Psychosocial Rehabilitation. 24(7). 7569-7575.

Cahyati, Y., Somantri, I., Cahyati, A., Rosdiana, I., Sugiarti, I., Iman, A. T., & Puruhita, T. K. A. (2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular* (1 st ed.).

Deepublish Budi Utama

Carlson et al. (2018). Isometric exercise training for blood pressure management: a systematic review and meta-analysis.

Chasanah, S. U., & Sugiman, S. S. (2022). Hubungan aktifitas fisik dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas berbah sleman yogyakarta.

An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(2), 119.

<https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>

Dewi, S. R. (2016). *Buku ajar keperawatan gerontik (1st ed.)*. Yogyakarta: Deepublish.

Lestari. D. D., Handayani. S. T., & Rahmawati. T. D. (2022). Pengaruh teknik brisk walking exercise terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi di

wilayah puskesmas Sambirejo Kab. Rejang Lebong. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2),168-177

EduNers. (2021). *Keperawatan gerontik (1st ed.)*. Surabaya: Healt Books.

Fadhilah, A. S. (2019). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Boyolali. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9),

1689–1699.

Firmansyah, Y. (2020). SISTEM SKORING UNTUK MEMPREDIKSI KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI KOTA MEDAN (PRELIMINARY

STUDY). *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(1).

<https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i1.6013>

Ghodsi Astan, P., Goli, R., Hemmati Maslakkp, M., Rasouli, J., & Alilu, L., (2022).

The effect of evidence-based nursing education on nurses'clinical decision making

: *A randomized controlled trial. Health Science Reports*, 5(5).

<https://doi.org/10.1002/hsr2.837>

Handayani, D. E., Erika, K. A., & Irwan, A. M. (2020). Efektivitas Intervensi Brisk

Walking: Literature Review. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 137.

<https://doi.org/10.24252/kesehatan.v1i1.16311>

Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat (1 st ed)*. Mahakarya Citra

Utama

Hermansyah, H., & Halalah, A. R. (2022). EFEKTIFITAS BRISK WALKING

EXERCISE THERAPY TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH

LANSIA DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH KECAMATAN

KADUGEDE TAHUN 2022. *JOURNAL OF NURSING PRACTICE AND*

EDUCATION, 03(01), 101–107. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i01.706>

Herman, A. H., & Agianto, A. (2022). asuhan keperawatan pada pasien dengan

hipertensi melalui intervensi isometric handgrip exercise di desa sungai rangas ulu

: studi kasus. *jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (Clinical and Community*

Nursing Journal), 6 (3), 266. <https://doi.org/10.22146/jkkek.75430>

Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan : Pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI*

(1 st ed). health Books Publishing

- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2023). *Essential Hypertension*. StatPearls Publishing.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/>
- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3).
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018) Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja puskesmas tagulandang kabupaten siatro. 6.
- Kemkes RI. (2023a). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer*.
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>
- Kemkes RI. (2023b). *Hipertensi pada Lansia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-lansia/hipertensi-pada-lansia>
- Kementerian Kesehatan RI (2022). Infodatin Lanjut Usia (lansia). In Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (p.12)
- Kholifah. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*.
- Kushariyadi. (2015). *Asuhan keperawatan pada klien lanjut usia*. Jakarta : Salemba medika
- Lay, L. T., & Ernawati, E. (2024). Peningkatan Pengetahuan untuk Menurunkan Kasus Baru di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 736–746. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.12876>

- Listyarini, A. D., & Fadilah, A. (2017). Brisk walking dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di Desa Klumpit Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat, Vol. 6*.
<http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Marbun, T. G. (2023). BAHAYA HIPERTENSI PADA LANSIA. *Analytical Biochemistry, 11(1)*, 1–5.
- Mardiani, R. (2019). Analisis data dalam pengkajian proses keperawatan [Preprint]. INA-Rxiv. <https://doi.org/10.31227/osf.io/aubmt>
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui *Activity Daily Living Training* Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ. Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *12 (1)*
- Mustika, I. W. (2019). *Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (bec)*
- Muslim, A. N. D., Anri & Suprpti. T. (2023). Pengaruh brisk waling exercise terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *MHC Journal Of Mental Health Concerns. , 2(1)*, 28-36
- Muzakki, D. H. I., Hidayati, Nur, R., Ibnu, & Faisal (2021). Pengaruh *brisk walking exercise* terhadap tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan, Vol. 8*.
- Nirnasari, M., Wati, L., & Setiawati, S. (2021). efektifitas brisk walking exercise untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumkital dr. Midiyato Suratani Tanjungpinang. *Jurnal Keperawatan, Vil. 11*

- Norey, M. (2020). *Brisk Walking Benefits, Techniques, Safety Tips, And Motivation*.
<https://www.fitneass.com/brisk-walking/>
- Nugroho. (2015). *Keperawatan gerontik & geriatrik*. Jakarta : EGC
- PPNI. (2018). *Standar diagnosis keperawatan indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi I* Jakarta : PPNI
- PPNI. (2018). *Standar luaran keperawatan indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta : PPNI
- PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta : PPNI
- Prasetyaningrum, Y.I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti* (Pertama). F. Media
- Pratiwi, A. (2020). Isometri chandgrip exercise pada pasien hipertensi : literature review isometric handgrip exercise in hypertension patients.
- Rachmawati, I., Sugiarto, A., & Hastuti, T. (2019). INFLUENCE OF BRISK WALKING EXERCISE ON BLOOD PRESSURE AMONG ESSENTIAL HYPERTENSION PATIENTS. *Midwifery and Nursing Research*, 1(10).
<https://doi.org/DO - 10.31983/manr.v1i1.4058>
- Rahmayanti, E. I., Kadar, K. S., & Saleh, A. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan perawat dalam melaksanakan evidence-based practice (ebp) : A Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 23-32,
<https://doi.org/10.22219/jk.v10i1.6383>
- Salma. (2020). tetap sehat setelah usia 40: 100 artikel kesehatan pilihan

- Santoso, H. (2016). *Memahami krisis lanjut usia (1st ed.)*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Sarbini, D. (2019). *Gizi geriatri (1st ed.)*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Sitanggang, Y. (2021). *Keperawatan gerontik (1st ed.)*. Jakarta: Anggota IKAPI.
- Simbolon, S., Hamid, A. Y. S., Mustikasari., & B. (2021). *Konsep Perencanaan Pulang Pada Penderita Hipertensi dengan Stroke (Pertama)*. Literasi Nusantara
- Sugiyarto, Sumardino, A., & P., D. M. Y. (2022). Literature review : *effect of brisk walking on blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus*. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, Vol. 3, 37-45. <https://dx.doi.org/10.11594/banrj/03/03/03%0D>
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan Latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Jakarta : CV Budi Utama
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2010). Kebugaran Jasmani Untuk Lanjut Usia. 147-160
- Tompunu, M. R. G., & Pangkey, B. C. A. (2022). Study Analysis of Brisk Walking Exercise Effects on Cardio-Respiratory Fitness Among Middle Age Adult
- Udjianti. (2016). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika
- World Health Organization (WHO). (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2015). *Kmb 2 keperawatan medical bedah keperawatan dewasa teori dan contoh askep*. Yogyakarta : Nuha Medika

Yunita, W., Jannah, M., Hidayah, N., & Utomo, A. S. (2019). Efektivitas antara *brisk walking exercise* dan relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 1, 65-75. <https://doi.org/10.52047/jkp.v1i12.1117>

