

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.A DENGAN KASUS
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN *ISOMETRIC HANDGRIP
EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBACANG
KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

Juli, 2024

Nama : Tazkya Cahaya Ramadhani

NIM : 2341312090

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN A DENGAN KASUS
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBACANG
KOTA PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang berbahaya yang biasa disebut sebagai *silent killer*, yang merupakan salah satu masalah kesehatan yang besar. Keluhan utama penderita hipertensi yaitu terjadinya peningkatan tekanan darah pada seseorang yang dapat menimbulkan komplikasi pada berbagai organ dalam tubuh. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah yaitu *isometric handgrip exercise*. Tujuan dari laporan ini adalah untuk memaparkan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A dengan kasus Hipertensi melalui penerapan *isometric handgrip exercise*. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d. kompleksitas program perawatan/pengobatan d.d. Keluarga mengungkapkan tidak memahami masalah kesehatan yang diderita, keluarga mengungkapkan kesulitan menjalankan perawatan yang ditetapkan, gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat, aktivitas keluarga untuk mengatasi masalah kesehatan tidak tepat, keluarga gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu dukungan koping keluarga dan dukungan keluarga dalam merencanakan perawatan. Hasil implementasi didapatkan rata-rata penurunan tekanan darah Tn. A sistolik yaitu 5,8 mmHg dan diastolik 3,2 mmHg. Disarankan untuk menerapkan *isometric handgrip exercise* sebagai terapi alternatif diiringi dengan kepatuhan dalam minum obat antihipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : *Isometric Handgrip Exercise*, Hipertensi, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 40 (2010-2023)