

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). The Facts About High Blood Pressure. Retrieved February 27, 2023, from <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure>
- Andri, J., Padila, Sartika, A., Andrianto, M. B., & Harsismanto, J. (2021). Changes of Blood Pressure in Hypertension Patients. *Journal of Nursing and Health*, 1(2), 54–64.
- Apriadi Siregar, P., Fatimah Sari Simanjuntak, S., Harianti Ginting, F. B., Tarigan, S., Hanum, S., & Syra Utami, F. (2020). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan. *Jurnal Imiah Kesehatan*, 2(1), 1–8. Retrieved from <https://doi.org/10.36590/jika.v2i1.34http:ojs.yapenas21maros.ac.id/index.php/jika>
- Asri, I. P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Dai Senior, G., Nggarang, B. N., Simon, M. G., Ruteng, P., Yani, J. J. A., & Flores, R. (2021). Studi Literatur: Hubungan Mengonsumsi Kopi Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *74 Jwk*, 6(2), 2548–4702.
- Dwi Cahyo, V., Nursanto, D., Diana Risanti, E., & Masyita Dewi, L. (2021). HUBUNGAN HIPERTENSI DAN USIA TERHADAP KEJADIAN KASUS GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD DR. HARJONO S. PONOROGO. In *Buku Prosiding Simposium Nasional dan Lokakarya Pendidikan Dokter Berkelanjutan XIV* (pp. 105–113).

- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Handayani, E. W., W, T. C., Indriani, W. H., Dwi, T., & Khamidah, S. A. (2022). Counseling on Hypertension Disease and DAGUSIBU Hypertension Drugs in Pekuncen , Sempor , Kebumen Penyuluhan Penyakit Hipertensi Dan DAGUSIBU Obat Hipertensi Di Desa Pekuncen , Kec . Sempor , Kab Kebumen, 118–122.
- Javidi, M., Argani, H., & Ahmadizad, S. (2019). Hemodynamic responses to different isometric handgrip protocols in hypertensive men. *Science and Sports*, 34(4), e251–e257. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2018.12.005>
- Kemkes. (2022). Mengenal Penyakit Hipertensi. Retrieved February 27, 2023, from <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kemkes RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf.
- Melizza, N., & Putri, I. M. (2022). Studi Literatur: Efektivitas Intervensi Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Health Science Journal*, 2(1), 17–26. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v2i1.23>
- Monica, R. F., Laksono Adiputro, D., & Marisa, D. (2019). Hubungan Hipertensi Dengan Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Gagal Jantung Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Homeostasis*, 2(1), 121–124.

- Ningrum, A. P., Utama, W. T., & Kurniati, I. (2021). Pengaruh Konsumsi Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Medula*, 10(4), 737–742.
- Onuh, J. O., & Aliani, M. (2020). Metabolomics profiling in hypertension and blood pressure regulation: a review. *Clinical Hypertension*, 26(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s40885-020-00157-9>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). Apa Komplikasi berbahaya dari Hipertensi? Retrieved February 26, 2023, from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dari-hipertensi>
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). Apakah yang dimaksud Stres itu? Retrieved February 10, 2022, from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu>
- Padang, D. K. K. (2023). Profil Kesehatan Kota Padang.
- Palmeira, A. C., Farah, B. Q., da Silva, G. O., Moreira, S. R., de Barros, M. V. G., Correia, M. de A., ... Ritti-Dias, R. M. (2021). Effects of isometric handgrip training on blood pressure among hypertensive patients seen within public primary healthcare: A randomized controlled trial. *Sao Paulo Medical Journal*, 139(6), 648–656. <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2020.0796.R1.22042021>
- Patimah, S., Darlis, I., Masriadi, & Nukman. (2021). CARADDE: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat History Article. *CARADDE: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), 429–436. Retrieved from <https://journal.ilinstitute.com/index.php/caradde>
- PERKI. (2015). *PEDOMAN TATALAKSANA HIPERTENSI PADA PENYAKIT KARDIOVASULAR* (1st ed.). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.

- Prameswari, D. D., Duanto, Y. G., Budiman, V. T., & Farmasi, P. S. (2023). Tinjauan prevalensi hipertensi di desa tibubiu 2022, *4*(2), 143–153.
- Prastiani, D. B., Rakhman, A., & Umaroh, S. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat 1. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *2*(2), 447–454. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1829>
- Pratiwi, A. (2020). Isometri Chandgrip Exercise Pada Pasien Hipertensi. *Seminar Nasional Keperawatan*, 47–51.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *12*(2), 922–926. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.435>
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, *2*(2), 706–710.
- Ratnawati, D., & Choirillaily, S. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterampilan Fisik*, *5*(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *6*(1), 19–30. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7065>
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross sectional. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, *11*(3), 245. <https://doi.org/10.33846/sf11305>

- Sekar Siwi, A., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164–166. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.3.70>
- Slivnick, J., & Lampert, B. C. (2019). Hypertension and Heart Failure. *Heart Failure Clinics*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.hfc.2019.06.007>
- Triandini, R. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dua Puluh Tiga Ilir Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 308. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1805>
- Yılmaz, S., Calikoglu, E. O., & Kosan, Z. (2019). Isometric Handgrip Exercise Training Attenuates Blood Pressure in Prehypertensive Subjects At 30% Maximum Voluntary Contraction. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 22, 1070–1077. <https://doi.org/10.4103/njcp.njcp>
- Zainuddin, R. N., & Labdullah, P. (2020). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.364>

