

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Tn. A dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (Hipertensi) di Kelurahan Anduring dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit hipertensi pada Tn. A disebabkan oleh faktor usia, faktor genetik dari orang tuanya dan gangguan pola hidup. Tn. A mengatakan ia belum memahami mengenai perawatan secara non farmakologi pada pasien hipertensi terkait peningkatan tekanan darah. Anggota keluarga Tn. A juga kurang memberikan perhatian kepada Tn. A dalam menjalankan perawatan dan pengobatan.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan keluhan yang dirasakan oleh klien dan keluarga saat dilakukan pengkajian yaitu Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d kompleksitas program perawatan/pengobatan d.d Keluarga mengungkapkan tidak memahami masalah kesehatan yang diderita, keluarga mengungkapkan kesulitan menjalankan perawatan yang ditetapkan, gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat, aktivitas keluarga untuk mengatasi masalah kesehatan

tidak tepat, keluarga gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko.

3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis berdasarkan SIKI yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan pemberian dukungankeluarga merencanakan perawatan dan pemberian dukungan koping keluarga.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan yang telah tersusun secara teoritis, serta tidak ditemukannya kendala dalam penerapan implementasi sesuai dengan rencana yang ditetapkan.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Tn. A menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada klien dan keluarga memberikan dampak positif bagi kondisi Tn. A yaitu luaran manajemen kesehatan keluarga membaik dengan kriteria hasil kemampuan menjelaskan kesehatan yang dialami cukup meningkat, tindakan mengurangi faktor resiko cukup meningkat, verbalisasi kesulitan dalam menjalani program perawatan cukup menurun dan gejala penyakit anggota keluarga cukup menurun.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pendidikan Keperawatan**

- a. Sebagai masukan bagi perkembangan pengetahuan dalam hal perawatan komperhensif dan menambah pengalaman mahasiswa dalam merawat

klien dengan masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan cara menerapkan *Isometric Handgrip Exercise*.

- b. Hasil laporan ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi sumber literatur dan bahan referensi bagi mahasiswa yang ingin meneliti penerapan asuhan keperawatan pada klien dengan masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan cara menerapkan *Isometric Handgrip Exercise*.

## **2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

- a. Hasil laporan ilmiah dapat menjadi salah satu bahan masukan bagi Puskesmas untuk meningkatkan standar asuhan keperawatan terhadap klien dengan masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan cara menerapkan *Isometric Handgrip Exercise*.
- b. Hasil laporan ilmiah ini dapat menjadi salah satu bahan pertimbangan dalam pembuatan program di Puskesmas untuk meningkatkan pelayanan keperawatan yang bersifat promotive dan preventif tentang penyuluhan dan penerapan *Isometric Handgrip Exercise*.

## **3. Bagi Keluarga /Pasien dengan Hipertensi**

Diharapkan dari hasil Asuhan Keperawatan yang diberikan pada Tn. A dapat memberikan manfaat dalam pemeliharaan kesehatan terkait hipertensi pada keluarga atau pasien dengan hipertensi.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan pandangan untuk penelitian lebih lanjut dengan metode yang lebih baik dan dapat menambah informasi, pemahaman, pengetahuan, dan wawasan bagi peneliti mengenai cara menurunkan tekanan darah pada klien yang mengalami hipertensi dengan cara menerapkan *Isometric Handgrip Exercise*.

