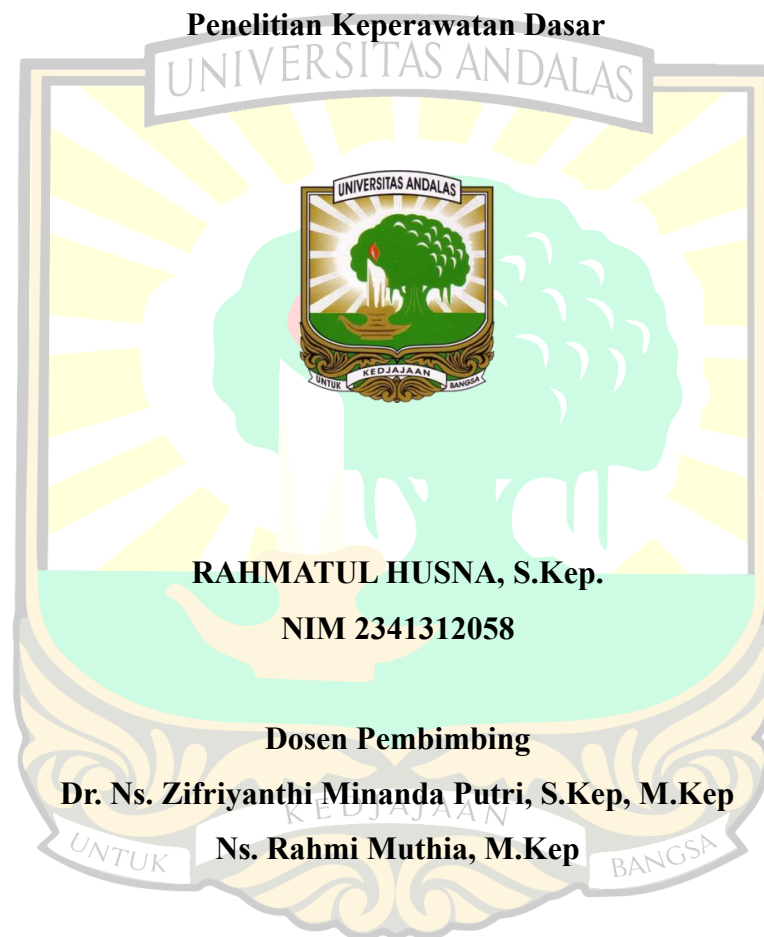


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN DENGAN PENERAPAN
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES (EFT) PADA TN. S
YANG MENJALANI PRE PCI DI RUANGAN CVCU
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

Nama : Rahmatul Husna, S.Kep

NIM : 2341312058

Asuhan Keperawatan Kecemasan dengan Penerapan *Emotional Freedom Technique* (EFT) Pada Tn.S yang Menjalani Pre PCI di ruangan CVCU RSUP M.Djamil Padang

ABSTRAK

Proses menunggu dalam prosedur *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI) menimbulkan perasaan cemas. Hal ini dapat diatasi dengan pelaksanaan non farmakologi salah satunya adalah *Emotional Freedom Techniques* (EFT) untuk memperbaiki kondisi pikiran, emosi serta perilaku seseorang. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan kecemasan dengan penerapan EFT pada seorang pasien yang menjalani Pre PCI di ruangan CVCU RSUP M.Djamil Padang. Metode penulisan ini adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada seorang pasien di ruangan CVCU RSUP M.Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan alat ukur ZSAS untuk mengetahui skor kecemasan pasien. Setelah dilakukan pengkajian ditemukan masalah keperawatan yaitu 1) gangguan pertukaran gas, 2) penurunan curah jantung, dan 3) ansietas. Intervensi EFT diberikan selama 2 hari dengan durasi 10-15 menit dengan hasil evaluasi ditemukan ansietas berkurang, ditandai dengan gelisah menurun, dapat istirahat dengan tenang, jantung berdebar-debar berkurang, tangan sering berkeringat berkurang, dan pasien dapat istirahat atau tidur malam setelah dilakukan penerapan EFT. Dalam studi kasus ini didapatkan bahwa penggunaan terapi EFT efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani PCI sehingga kedepannya dapat dilakukan intervensi keperawatan.

Kata kunci : Ansietas, CAD, Emotional Freedom Technique (EFT), Pre Percutaneous Coronary Intervention

Daftar Pustaka : 60 (2015-2024)