

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* (ADHF) DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANGAN BANGSAL JANTUNG RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



PUTI MAHAGANDHI, S. Kep

2341312079

Ns. Fitri Mailani, M. Kep

Ns. Rahmi Muthia, M. Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2024**

**Nama : Puti Mahagandhi, S.Kep
NIM : 2341312079**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED
HEART FAILURE* (ADHF) DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
PASIEN DI RUANGAN BANGSAL JANTUNG
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Gangguan istirahat dan tidur pada pasien gagal jantung terjadi pada malam hari karena rasa ketidaknyamanan nyeri dada yang mengganggu kualitas dan kuantitas tidur pasien. Intervensi mandiri perawat untuk mengatasi gangguan tidur pada pasien adalah aromaterapi. Tujuan penulisan ini yaitu memaparkan asuhan keperawatan pada pasien ADHF dengan penerapan EBNP pemberian aromaterapi lavender untuk mengatasi gangguan tidur di ruangan bangsal jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Masalah keperawatan yang ditemukan yaitu gangguan pola tidur. Pada intervensi diberikan aromaterapi lavender selama 2 malam, pasien diinstruksikan untuk menghirup aromaterapi sebanyak 3 kali tarikan napas efektif, setelah itu aromaterapi juga diberikan pada alas bantal pasien sebanyak 3 tetes, dan meletakkannya disamping pasien sepanjang malam. Hasil implementasi ditemukan peningkatan kualitas tidur dari skor RCSQ 26 (kualitas tidur buruk) menjadi baik (74) hari pertama dan sangat baik (96) hari kedua, setelah diberikan intervensi gangguan tidur dapat teratasi. Penggunaan aromaterapi lavender dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri dalam pengoptimalan kualitas tidur pasien di ruang bangsal jantung.

Kata kunci : aromaterapi lavender, kualitas tidur, penyakit jantung.

Daftar Pustaka : 53 (2010-2024)

