

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN TN.W PADA POST OPERASI  
LAPARATOMI DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN DAN PENERAPAN *FINGERHOLD  
RELAXATION* DI RUANG BEDAH PRIA  
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Dasar**



**ANNISA LISTYANTI, S.Kep  
NIM. 2341312089**

**Pembimbing :**

- 1. Nelwati, S.Kp., M.N., PhD**
- 2. Ns. Rahmi Muthia, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Juli, 2024**

**Nama : Annisa Listyanti, S.Kep**

**NIM : 2341312089**

**ASUHAN KEPERAWATAN TN.W PADA POST OPERASI  
LAPARATOMI DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN DAN PENERAPAN *FINGERHOLD  
RELAXATION* DI RUANGAN BEDAH PRIA  
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Gangguan kebutuhan rasa nyaman sering dialami oleh pasien post laparatomi salah satunya nyeri. Nyeri yang tidak diatasi secara adekuat maka dapat mengakibatkan gangguan mobilitas, nafsu makan menurun, menimbulkan rasa gelisah ataupun cemas, mempengaruhi sistem *pulmonary* (pernapasan yang cepat) dan sistem kardiovaskuler. Tindakan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi dengan cara nonfarmakologi adalah *fingerhold relaxation* dengan menggenggam jari sambil menarik nafas dalam dapat mengurangi nyeri yang dirasakan. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan Tn.W pada post operasi laparatomi dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman dan penerapan *fingerhold relaxation* di ruang bedah pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri akut, defisit nutrisi, dan resiko perlambatan pemulihan pascabedah. *Fingerhold relaxation* diterapkan setelah 24 jam pasca operasi dan dilakukan 1 kali sehari yaitu 2-4 jam setelah pemberian obat analgetik selama 10-15 menit dalam 3 hari. Hasil penerapan *fingerhold relaxation* berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3. Disarankan kepada perawat menerapkan *fingerhold relaxation* sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien gangguan kebutuhan rasa nyaman.

Kata kunci : *fingerhold relaxation*, laparatomi, nyeri

Daftar Pustaka : 40 (2014-2024)

**FACULTY OF NURSING**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**July, 2024**

**Name : Annisa Listyanti, S.Kep**

**NIM : 2341312089**

**NURSING CARE PROCESS OF Mr. W AFTER LAPARATOMY SURGERY  
WITH COMFORT NEEDS DISTURBANCE AND APPLICATION OF  
FINGERHOLD RELAXATION IN THE MALE SURGICAL ROOM  
AT Dr. M.DJAMIL PADANG HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*Comfort needs disturbances are often experienced by post-laparotomy patients, one of which is pain. Inadequately managed pain can lead to mobility issues, decreased appetite, feelings of restlessness or anxiety, and can affect both the pulmonary (breathing rapidly) and cardiovascular systems. Non-pharmacological interventions to reduce pain in postoperative patients include fingerhold relaxation, where holding a finger while taking deep breaths can reduce the pain. The purpose of this final scientific work is to manage nursing care for Mr. W after laparotomy surgery with comfort needs disturbances and the application of fingerhold relaxation in the male surgery ward at Dr. M. Djamil Hospital, Padang. The method used in this scientific work is a case study with nursing care provided through the nursing process approach. Based on the assessment results, nursing problems identified include acute pain, nutritional deficits, and risk of delayed postoperative recovery. Fingerhold relaxation is applied 24 hours post-surgery and is done once a day, 2-4 hours after administering analgesic medication, for 10-15 minutes over the course of 3 days. The results of applying fingerhold relaxation showed a reduction in pain scale from 6 to 3. It is recommended that nurses implement fingerhold relaxation as an independent nursing intervention for patients with comfort needs disturbances.*

*Keywords : fingerhold relaxation. laparotomy, pain*

*Reference : 40 (2014-2024)*