

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Gambaran karakteristik pelajar SMAN 3 Solok yang terbanyak adalah umur 16 tahun, jenis kelamin perempuan, pekerjaan ayah wiraswasta, pekerjaan ibu adalah ibu rumah tangga, pendidikan ayah SMA, dan pendidikan ibu SMA
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pelajar SMAN 3 Solok memiliki kebiasaan sarapan yang baik
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pelajar SMAN 3 Solok memiliki konsentrasi belajar yang kurang
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kebiasaan sarapan dengan konsentrasi belajar pada pelajar SMAN 3 Solok

7.2 Saran

Penelitian ini hanya meneliti hubungan kebiasaan sarapan dengan konsentrasi belajar pada pelajar SMAN 3 Solok sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan agar faktor-faktor lain yang mempengaruhi konsentrasi belajar juga dapat diteliti.

