



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO, SERAT, DAN STATUS GIZI
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA USIA 50-64
TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Oleh :

Adinda Tri Maiyusfa

No. BP. 2011222026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2024

Adinda Tri Maiyusfa, No. Bp. 2011222026

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO, SERAT, DAN STATUS GIZI
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA USIA 50-64 TAHUN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2024**

xii + 66 halaman + 10 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi mikro, serat, dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia usia 50-64 tahun di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional study. Sampel penelitian ini ialah 73 orang lansia yang berumur 50-64 tahun di wilayah kerja Puskesmas Andalas dengan menggunakan teknik proportional random sampling. Data penelitian dikumpulkan dengan pengukuran tekanan darah, pengukuran rasio lingkaran pinggang, dan wawancara SQ-FFQ. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Hubungan variabel diuji menggunakan uji chi-square dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 71,2% responden mengalami hipertensi, 67,1% responden memiliki asupan natrium lebih, 79,5% responden memiliki asupan kalium yang kurang, 52,1% responden memiliki asupan serat yang kurang, dan 69,9% responden memiliki status gizi obesitas. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan natrium dengan kejadian hipertensi ($p=0,001$), asupan serat dengan kejadian hipertensi ($p=0,018$), status gizi dengan kejadian hipertensi ($p=0,001$). Namun tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan kalium dengan kejadian hipertensi ($p=0,530$).

Kesimpulan

Asupan zat mikro (natrium), asupan serat, dan status gizi memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian hipertensi, namun berbanding terbalik dengan asupan kalium yang tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.

Daftar Pustaka : 67 (2001-2023)

Kata Kunci : Asupan Kalium, Asupan Natrium, Asupan Serat, Kejadian Hipertensi, Status Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, Agustus 2024
Adinda Tri Maiyusfa, No. Bp. 2011222026**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MICRONUTRIENT INTAKE, FIBRE, AND
NUTRITIONAL STATUS WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
THE ELDERLY AGED 50-64 YEARS IN THE WORKING AREA OF THE
ANDALAS HEALTH CENTER IN PADANG CITY IN 2024**

xii + 66 pages + 10 tables + 3 pictures + 9 appendices

ABSTRAK

Objective

This study aims to determine the relationship between micronutrient intake, fibre, and nutritional status with the incidence of hypertension in the elderly aged 50-64 years in the work area of Puskesmas Andalas Padang City in 2024.

Method

This study used a cross sectional study research design. The sample of this study was 73 elderly people aged 50-64 years in the Andalas Health Center working area using proportional random sampling technique. Research data were collected by measuring blood pressure, measuring waist circumference ratio, and SQ-FFQ interviews. Data were analysed univariately and bivariately. The relationship between variables was tested using the chi-square test with a 95% confidence level ($\alpha=0.05$).

Results

The results showed 71.2% of respondents had hypertension, 67.1% of respondents had more sodium intake, 79.5% of respondents had less potassium intake, 52.1% of respondents had less fibre intake, and 69.9% of respondents had obese nutritional status. There was a significant relationship between sodium intake and hypertension ($p=0.001$), fibre intake and hypertension ($p=0.018$), and nutritional status and hypertension ($p=0.001$). However, there was no significant relationship between potassium intake and the incidence of hypertension ($p=0.530$).

Conclusion

Micronutrient intake (sodium), fibre intake, and nutritional status have a significant association with the incidence of hypertension, but inversely proportional to potassium intake which does not have a significant association with the incidence of hypertension in Andalas Health Center Padang City in 2024.

References : 67 (2001-2023)

Keyword : Fibre Intake, Hypertension, Nutritional Status, Potassium Intake, Sodium Intake.