

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kartika LA, Afifah E, Suryani I. Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *J Gizi dan Diet Indones (Indonesian J Nutr Diet.* 2017;4(3):139.
2. Jeklin A, Bustamante Farías Ó, Saludables P, Para E, Menores PDE, Violencia VDE, et al. Analisis Hipertensi. *Corresp Análisis.* 2016;(15018):1–23.
3. Casmuti, Fibriana AI. Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Casmuti. *Higeia J Public Heal Res Dev [Internet].* 2023;7(1):123–34.
4. PDHI. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indones Soc Hipertens Indones.* 2019;1–90.
5. PDHI. Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi. *Indones Soc Hypertens Perhimpun Dr Hipertens Indones.* 2023;1–88.
6. Akbar H, Langingi ARC, Hamzah SR. Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community.* 2021;5(1):194–201.
7. BPS. Survey Kesehatan Indonesia 2023. Kota Kediri Dalam Angka. 2018;1–68.
8. Pherenis HS, Katmawanti SK, Nilasari KN. Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi Usia 45 – 69 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *J Aisyah J Ilmu Kesehat.* 2023;8(3).

9. Richter LE, Carlos A, Beber DM. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022.
10. Darmawan H, Tamrin A, Nadimin. Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat. *Media Gizi Pangan*. 2018;25:11–7.
11. James W, Elston D TJ et al. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Andrew's Dis Ski Clin Dermatology*. 20AD;1(1):53–62.
12. Novia Kurniyanti K. Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. 2022;(April):147–54.
13. Sugiarto. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi Pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. 2016;4(1):1–23.
14. Fitri DY, Puteri AD, Widawati W. Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2023;2(3):199–206.
15. Salsabila T, Muhlishoh A, Kusumawati D. Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *J Gizi Kerja dan Produkt*. 2023;4(2):190–200.
16. Poncorini Pamungkasari E, Giri Mahendra A, Saraswati Utomo O, Mahajana D, Ryan Cahyadi W, Ulfia M. Hubungan Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Smart Med J*. 2018;1(1):2621–0916.
17. Fadhilah, Annisa dan Mudlihah U. Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat)

dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja PUSKESMAS Karang Asam Samarinda Tahun 2021. 2021;

18. Fitri Y, Rusmikawati R, Zulfah S, Nurbaiti N. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion Aceh Nutr J*. 2018;3(2):158.
19. Harahap SAS. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Berusia >55 Tahun Di Indonesia Berdasarkan Analisis Data Riskesdas Tahun 2018. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2020;2.
20. Ghifary MA. Hubungan Antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMA. 2020;
21. James W, Elston D TJ et al. Hubungan Asupan Serat DAN Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012. *Andrew's Dis Ski Clin Dermatology*. 20AD;
22. Sari DM, Panunggal B. Hubungan Asupan Serat, Natrium Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Dengan Hipertensi Pada Anak Sekolah Dasar. *J Nutr Coll*. 2013;2(4):467–73.
23. Langingi ARC. Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping Community Publ Nurs*. 2021;9(1):46.
24. Lara. Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi di RSUD Dr. Abdul Moeloek Bandar Lampung. הארץ [Internet]. 2022;(8.5.2017):2003–5. Available from: [www.aging-us.com](http://www.aging-us.com)
25. Sangadah K. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu,

- Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutr Res Dev J.* 2022;02(November):12–20.
26. Wati HH, Sutjiati E, Adelina R. Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutr J.* 2023;2(2):114.
27. Rohatin A, Prayuda CW. Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. *J Fak Ilmu Kesehatan [Internet].* 2020;1(1):10–4.
28. Aditya RSA, Santoso AH. Hubungan lingkaran pinggang dengan hipertensi pada dewasa di Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Tarumanagara Med J.* 2023;5(2):345–53.
29. Yuriah A, Astuti AT, Inayah I. Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indones.* 2019;2(2):115.
30. Listiana L. Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Mikro Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *J Media Kesehat.* 2018;10(2):126–38.
31. Sm A, Lubis A, Si M, Sabrina H. Pengaruh Loyalitas Dan Integritas Terhadap Kebijakan Pimpinan Di Pt. Quantum Training Centre Medan. *J Ilm Manaj dan Bisnis.* 2020;1(1):21–30.
32. Firmansyah D, Dede. Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *J Ilm Pendidik Holistik.* 2022;1(2):85–114.
33. Setiamy AA, Deliani E. ANGKA KECUKUPAN GIZI. 2019;2:5–10.

34. Listiyana AD, Mardiana M, Prameswari GN. Obesitas sentral dan kadar kolesterol darah total. *J Kesehat Masy*. 2013;9(1):37–43.
35. Masturoh I, T N. Metodologi Penelitian Kesehatan. In: *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952. 2018. 1–308 p.
36. Andalas P. UPTD Puskesmas Andalas Laporan Tahunan 2023. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2023;1(April).
37. Manik NM. Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *J Multidisiplin Indones*. 2023;2(8):1856–69.
38. Ramadhini D, Arbaiyah I, Ritonga SH. Pengaruh Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Hutaimbaru Kota Padangsidempuan. *J Kesehat Ilm Indones*. 2023;8(1):16–21.
39. Chowdhury H, Iinatti J, Pirinen P. Broadband services on move in the coverage of relay-based network. *IEEE Int Symp Spread Spectr Tech Appl*. 2008;227–31.
40. Setiawati R, Dardjito E, Kurnia WA, Jurusan P, Gizi I, Ilmu F, et al. Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, Aktifitas Fisik dan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas II Purwokerto Timur The Correlation Between Natrium Intake, Nutritional Status, Physical Activity and Anxiety Level of E. *J Andaliman J Gizi Pangan*. 2022;2022(1):49–62.
41. Fitri, Ihsan HM, Ananda SHH. Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-

- Lemo, Kabupaten Bombana. *J Gizi Ilm* [Internet]. 2022;9:1–7.
42. Pratiwi MA, Wiardani NK KG. Hubungan Konsumsi Natrium Dan Kalium Dengan Derajat Hipertensi Pada Lanjut Usia. *J Chem Inf Model*. 2019;53(9):1689–99.
43. Kurniawati putri. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Desa Cikulak Kidul Kecamatan Waled Kabupaten Cirebon. *Univ Nusant PGRI Kediri*. 2017;01:1–7.
44. Atun L, Siswati T, Kurdanti W. Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan Tekanan Darah pasien Hipertensi. *J Kesehat* . 2018;6(1):63–71.
45. Alhamidi MHH, Utari S, Wati DA, Ayu RNS, Muharramah A. Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium Dan Kalium Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *J Holist Heal Sci*. 2022;6(1):35–41.
46. Kurniawan J, Pratiwi AR, Komala R, Dewi AP. Hubungan Asupan Lemak, Natrium, Dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Aisyah Medical Center (AMC) Pringsewu. *J Gizi Aisyah* [Internet]. 2021;4(2):28–34.
47. Melini DOCW, Tanuwijaya RR. Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *J Nutr*. 2021;23(2):104.
48. Kholifah FN, Bintanah S, Handarsari E, Studi P, Iii D, Fakultas G, et al. Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *J Gizi*. 2016;5(2):21–30.

49. Rahayu SD, Putriningtyas ND. Fat Intake, Fiber, Sodium and Sleep Quality with Hypertension in Pra Lansia. *J Ilm Kesehat.* 2023;5(2):267–80.
50. Agustiningrum Y, Mardiyanti NL. Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Rasio Lingkar Pinggang Dan Panggul (RLPP) Sebagai Prediktor. *Interes J Ilmu Kesehat.* 2017;6(2):127–36.
51. Farameita R M, Wati DA, Ayu RNS, Pratiwi AR. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak ,Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluargadan Kualitas Tidur dengan KejadianHipertensi. *Jgk.* 2022;14(2):207–15.
52. Zainuddin A, Yunawati I. Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Semin Nas Teknol Terap Berbas Kearifan Lokal [Internet].* 2019;i:581–8.
53. Hasiando CN, Amar MI, Fatmawati I. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium , Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018 Relationship between Sodium Consumption Habits , Fat and Sleep Duration with Hypertension in the Elderly at Puskesmas C. *J Ilm Kesehat Masy.* 2018;11(2):214–8.
54. Hardiansyah, Supariasa IDN. Penilaian Status Gizi Secara Biokimia. *Penilaian Status Gizi.* 2016. p. 126–32.
55. Tanuwijaya RR, Manggabarani S, Melani DOCW. Korelasi Status Gizi, Asupan Natrium, Asupan Serat terhadap Tekanan Darah: A Cross Sectional Study. *Nutr J Gizi Pangan dan Apl.* 2023;7(2):119–28.
56. Kusumastuty I, Widyani D, Wahyuni ES. Asupan protein dan kalium berhubungan dengan penurunan tekanan darah pasien hipertensi rawat jalan.

Indones J Hum Nutr [Internet]. 2016;3(1):19–28. Available from:

57. Defekasi P, Autis A. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *J Nutr Coll*. 2014;3(4):580–6.
58. Kurniasih D, Pangestuti DR, Aruben R. Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017). *J Kesehat Masy* [Internet]. 2017;5:2356–3346.
59. Atun S. Metode Isolasi dan Identifikasi Struktur Senyawa Metabolit. *J Konserv Cagar Budaya Borobudur*. 2014;8(2):53–61.
60. Sun B, Shi X, Wang T, Zhang D. Exploration of the Association between Dietary Fiber Intake and Hypertension among U.S. Adults Using 2017 American College of Cardiology/American Heart Association Blood Pressure Guidelines: NHANES 2007–2014. *Nutrients*. 2018 Aug;10(8).
61. Marques FZ, Nelson E, Chu PY, Horlock D, Fiedler A, Ziemann M, et al. High-Fiber Diet and Acetate Supplementation Change the Gut Microbiota and Prevent the Development of Hypertension and Heart Failure in Hypertensive Mice. *Circulation*. 2017 Mar;135(10):964–77.
62. Yanti R, Nova M. Hubungan Asupan Zat Gizi Lemak, Kolesterol, Natrium, Serat Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi. *Hum Care J* [Internet]. 2022;Vol 8(2):369–76.
63. Andriyani, Priyo Hastono S, Lusida N, Fauziah M, Ernyasih, Duwita Arinda Y.



- Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul terhadap Tekanan Darah Lansia Wanita di Tangerang Selatan. *J Kedokt dan Kesehat* [Internet]. 2022;18(2):147–54.
64. Chaudhary S, Alam M, Singh S, Deuja S, Karmacharya P, Mondal M. Correlation of Blood Pressure with Body Mass Index, Waist Circumference and Waist by Hip Ratio. *J Nepal Health Res Counc*. 2019 Jan;16(41):410–3.
65. Sumayku IM, Pandelaki K, Wongkar MCP. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *e-CliniC*. 2014;2(2).
66. Waluyo D, Shelly Festilia Agusanty Mk, dr Nina Indriyani Nasruddin M, Suwarni Mg, St Mutiatu Rahmah M, Arroyani Asa Dilaga Mk, et al. Dietetik Penyakit Tidak Menular Penerbit Cv. Eureka Media Aksara.
67. Mandala Z. Hubungan Diameter Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Raja Basa Indah Bandar Lampung. *J Med Malahayati*. 2014;1(4):169–74.

