

## DAFTAR PUSTAKA

- Anne, L.G. (2015). *Falls: Risk Assessment, Prevention, and Measurement*. Pennsylvania: NPSF Professional Learning Series.
- Aprilia, D., Nurkharistna, M., Jihad, A., & Aisah, S. (2023). Penerapan Balance Exercise untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1).
- Arifiati, R. F., Kurniawan, H., Okupasi, T., Kesehatan, P., & Surakarta, K. (2024). Jalan tendem menurunkan resiko jatuh lansia. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 2, 666–676.
- Arifiati, R. F., Prasaja, & Kurniawan, H. (2023). Pemberdayaan Lansia melalui Latihan Jalan Tandem dalam Rangka mengurangi Resiko Jatuh. *Jurnal Indonesia Mengabdi*, 2(3), 87–93. <https://doi.org/10.55080/jim.v2i3.572>
- BPS. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia* (D. S. K. Rakyat (ed.)). Badan Pusat Statistik.
- Choi, J. H., & Kim, N. J. (2015). *The effects of balance training and ankle training on the gait of elderly people who have fallen*. *Journal of Physical Therapy Science*, 27(1), 139–142. <https://doi.org/10.1589/jpts.27.1>
- Dahlan, A. K. (2018). *Kesehatan Lansia*. Intimedia
- Darmojo, Boedhi. (2015). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Badan Penerbit FKUI.
- Djahra, F. (2017). Penerapan Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapan*, 1(1), 10–22.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi. Wineka Media

- Faidah, N., Kuswardhani, T., & Artawan E.P, I. W. G. (2020). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Keseimbangan Tubuh Dan Risiko Jatuh Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 100. <https://doi.org/10.35730/jk.v11i2.428>
- Friska, B. (2020). *The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road*. 9(1), 1–8
- Gemini, S., & Yusmaneti. (2022). Penerapan Latihan Jalan Tandem pada lansia dengan Gangguan Keseimbangan di Panti Werdah Sukasita: Studi Kasus. *12(2)*, 519–522.
- Hartati & Prasetyo, Herry. (2022). Lanjut Usia dan Jalan Tandem. Eureka Media Aksara.
- Ivanali, Kesit. Amir, Trisia Lusiana. 2021. Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, Volume 21 Nomor 1, April 2021.
- Joo, B., Marquez, J. L., & Osmotherly, P. G. (2022). *Ten-Second Tandem Stance Test : A Potential Tool to Assist Walking Aid Prescription and Falls Risk in Balance Impaired Individuals*. *Archives of Rehabilitation Research and Clinical Translation*, 4(1), 100173. <https://doi.org/10.1016/j.arct.2021.100173>
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Profil Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: Kemenkes RI
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (lansia) di Kota Depok dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>
- Lilyanti, H., Indrawati, E., & Wamaulana, A. . (2022). Resiko Jatuh pada Lansia di Dusun Blendung Klari. *INDOGENIUS*, 1(2), 78–86.

<https://doi.org/10.56359/igj.v1i2.67>

Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2018). Pengaruh *Balance Exercise* Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 31–38. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.14>

Luh, N., Eva, P., Wijaya, A. A. N. T., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Udayana, U., Puri, D., & Denpasar, K. (2017). Analisis faktor risiko penyebab jatuh pada lanjut usia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(3), 95–102.

Misiana, E. C., & Fiske, A. (2019). *Muscle strength, physical activity, and functional limitation in the elderly. Preventive Medicine Reports*, 16, 100973.

Mualif, Z. A., Wirawati, M. K., Widya, U., Semarang, H., Jatuh, R., & Tendem, J. (2021). Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia Dipanti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 77–80.

Muhith, Abdul. Siyoto, Sandu. 2016. Pendidikan Keperawatan Gerontik. CV ANDI OFFSET.

Muladi, A., & Alartha, A. G. (2022). PENGARUH BALANCE EXERCISE TERHADAP TINGKAT KESEIMBANGAN *THE EFFECT OF BALANCE EXERCISE ON THE LEVEL OF POSTURAL* *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), 145–154. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.248>

Muliarta, M., Studi, P., Fisiologi, M., Fakultas, O., Universitas, K., Kedokteran, F., Udayana, U., Fisioterapi, F., Esa, U., & Buduk, D. (2018). LATIHAN JALAN TANDEM LEBIH MENINGKATKAN KESEIMBANGAN TANDEM *STANCE EXERCISE IS MORE INCREASING BALANCE AMONG THE ELDERLY THAN BALANCE STRATEGY EXERCISE. Sport and Fitness Journal*, 6(1), 117–122.

Mussardo, G. (2019). Pengaruh Lingkungan Sekolah Dan Lingkungan Keluarga

Terhadap Minat Belajar Ekonomi Peserta Didik Di Smkn 4 Makassar. *Statistical Field Theor*, 53(9), 1689–1699.

Mustika, I, W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali *Elderly Care (BEC)*. *Journal Of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689-1699

NIDCD. 2017. *Balance Disorder*. National Institute on Deafness and other Communication Disorders.

Oatis, Caro A. 2017. *Kinesiologi: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement*. Wolters Kluwer.

Ong, M. F., Soh, K. L., Saimon, R., Wai, M. W., Mortell, M., & Soh, K. G. (2021). *Fall prevention education to reduce fall risk among community-dwelling older persons: A systematic review*. *Journal of Nursing Management*, 29(8), 2674–2688.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (Eds.). (2020). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.

Prabowo, N. A., Fariz, A., Kusuma, W. T., & Sartoyo. (2023). Pengaruh Latihan Jalan Tandem Terhadap Peningkatan Keseimbangan pada Lansia di RS Indriati Solo BAru. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 84–88.

Pradana, A. A. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia: Literature Review. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 05(01), 49–56. <https://doi.org/10.47522/jmk.v5i1.175>

Purnama, D., & Hayati, A. (2023). The Effectiveness of Tandem Walks on Reducing the Risk of Falling in the Elderly : A Case Report. *HealthCare Nursing Journal*, 5(2), 785–789.

Putri, M. E. N., Dewi, A. A. N. T. N., & Tianing, N. W. (2020). HUBUNGAN FLEKSIBILITAS LUMBAL DENGAN KESEIMBANGAN DINAMIS

PADA LANSIA YANG MENGIKUTI SENAM LANSIA DI DESA SUMERTA KELOD DENPASAR TIMUR. *Majal*, 6(3), 2013–2017.

Qasim, M. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

<https://doi.org/https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.958>

Rahmadani, C.P.K. 2016. Pengaruh latihan jalan tandem (tandem stance) terhadap peningkatan keseimbangan untuk mengurangi risiko jatuh pada lansia.

Ratnawati, Emmelia 2017. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Risfi, S., & Hasneli. (2019). Kemandirian pada usia lanjut. *Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 152–165.

Romadhoni, D. L., Ramadhani, A. N., & Pudjianto, M. (2021). Kelas Sehat Lansia dalam Mengenal Permasalahan pada Kasus Muskuloskeletal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 57–66.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.30787/gemassika.v5i1.629>

Rudy, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis faktor yang mempengaruhi risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162–166. <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>

Setiorini, A. 2021. Kekuatan Otot pada Lansia.. *JK Unila* |, 5(3), 69–74.

Siregar, R., Gultom, R., & Sirait, I. I. (2020). Pengaruh Latihan Jalan Tandem terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia untuk mengurangi Resiko Jatuh di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Sumatera Utara Effects of Tandem Walking Exercise on Elderly Body Balance to Reduce Falling Risk at UPT Binjai Elderl. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 318–326.

Sumarsih, Gusti. 2023. *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Resiko Jatuh*. CV Mitra Edukasi Negeri

Susianty, Sovia, *et al.* 2021. Buku Pedoman Kerja Mahasiswa. Andalas University Press.

Syah, I., & Purnawati, S. (2017). EFEK PELATIHAN SENAM LANSIA DAN LATIHAN JALAN TANDEM SOSIAL TRESNA KASIH SAYANG IBU BATUSANGKAR SUMATRA. *Sport and Fitness Journal*, 5(1), 8–16.

Wahyuni, Sri. 2022. Metodologi Keperawatan. Widina Bhakti Persada Bandung

