

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Perbandingan Bakteri *Lactobacillus Plantarum*, *Lactobacillus Mucosae* dan *Lactobacillus Farciminis* Antara Mahasiswa *Polycystic Ovary Syndrome* Dan Tidak *Polycystic Ovary Syndrome*, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik mahasiswa dengan PCOS di FK Unand mahasiswa mengalami obesitas dan resistensi insulin lebih banyak pada mahasiswa dengan PCOS dibanding Tidak PCOS
2. Rerata mikrobiota usus *Labtobacillus mucosae* lebih sedikit dibandingkan rerata *Lactobacillus farciminies* pada mahasiswa dengan PCOS di FK Unand
3. Rerata mikrobiota usus *Lactobacillus mucosae* lebih sedikit dibandingkan rerata *Lactobacillus farciminies* pada mahasiswa tidak PCOS di FK Unand
4. Terdapat penurunan jumlah bakteri *L. Mucosae* pada mahasiswa PCOS dibanding tidak PCOS di FK Unand namun tidak memiliki perbandingan yang bermakna. Terdapat perbedaan bermakna antara jumlah rerata *Lactobacillus farciminies* pada mahasiswa dengan PCOS dan mahasiswa tanpa PCOS, dan tidak terdapat perbedaan bermakna antara jumlah rerata *Lactobacillus mucosae* pada mahasiswa dengan PCOS dan mahasiswa tanpa PCOS di FK Unand.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan siklus menstruasi dan hiperandrogen dengan jumlah *Lactobacillus farciminies* dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan siklus menstruasi, hiperandrogen,

obesitas, acanthosis nigricans dengan jumlah *Lactobacillus mucosae* pada mahasiswi di FK Unand.

## 7.2 Saran

1. Diharapkan terdapat penelitian lanjutan terhadap microbiota usus dan PCOS yang dapat membuktikan teori keterkaitan antara penurunan microbiota usus non pathogen pada PCOS, sehingga dapat menjadi salah satu dasar tatalaksana PCOS.
2. Penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan pemeriksaan metagenomic untuk identifikasi profil bakteri terlebih dahulu guna mendapat distribusi dan jenis microbiota dominan pada masing-masing variabel.
3. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan secara *multi center* agar penelitian memiliki hasil yang bermakna untuk kemajuan ilmu pengetahuan terkait hubungan antara microbiota usus dan PCOS.

