

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian didapatkan lansia mengalami kemunduran fungsi kognitif.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada lansia yang mengalami kemunduran fungsi kognitif adalah gangguan memori.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah latihan memori dengan *Brain Gym Exercise* dan manajemen dimensi.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.

Berdasarkan implementasi keperawatan yang dilakukan selama 14 hari menunjukkan bahwa penerapan *Brain Gym Exercise* telah memberikan dampak positif bagi ketiga klien yang dibuktikan dengan adanya peningkatan skor *Mini Mental State Examination*, verbalisasi kemampuan mempelajari hal baru meningkat ke 3, verbalisasi kemampuan mengingat informasi faktual cukup meningkat ke 4, verbalisasi kemampuan mengingat perilaku tertentu ke 3 yang pernah

dilakukan meningkat, verbalisasi kemampuan mengingat peristiwa meningkat ke 4 dan verbalisasi pengalaman lupa cukup menurun ke 4, verbalisasi mudah lupa cukup menurun ke 3.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan juga perawat untuk dapat menerapkan atau menjadikan *Brain Gym Exercise* sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam meningkatkan fungsi kognitif pada lansia yang mengalami kemunduran kognitif. Dalam pelaksanaan *Brain Gym Exercise* sebaiknya harus memperhatikan dulu indikasi, kontraindikasi dan fisik lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat menjadi referensi maupun acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif bagi lansia.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk terapi non farmakologi dari penerapan *Brain Gym Exercise* bagi lansia yang mengalami kemunduran fungsi kognitif sebagai intervensi preventif pada lansia untuk meningkatkan fungsi kognitif. Dalam

pelaksanaan *Brain Gym Exercise* sebaiknya harus memperhatikan dulu indikasi, kontaindikasi dan fisik lansia.

