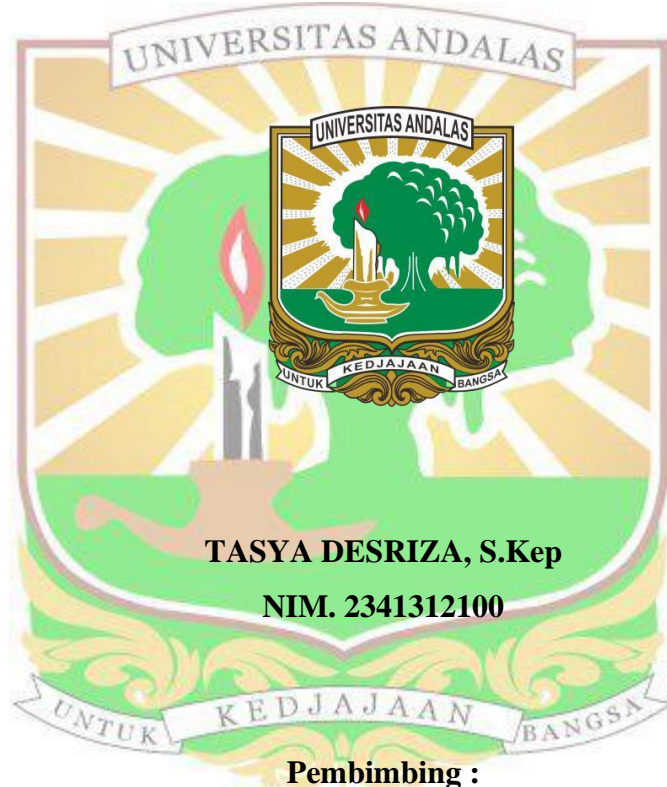


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENURUNAN FUNGSI  
KOGNITIF DENGAN PENERAPAN *BRAIN GYM EXERCISE*  
UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBACANG  
KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



- 1. Gusti Sumarsih, S.KP, M.Biomed**
- 2. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI, 2024**

**Nama : Tasya Desriza, S.Kep  
NIM : 2341312100**

**Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penurunan Fungsi Kognitif dengan  
Penerapan *Brain Gym Exercise* Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif  
Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang**

**ABSTRAK**

Menua senantiasa disertai dengan perubahan di semua sistem dalam tubuh manusia, termasuk penurunan pada fungsi kognitif. Perubahan kognitif yang terjadi pada lansia ditunjukkan melalui penurunan daya ingat atau intelektual yang meliputi proses belajar, orientasi, pemahaman, dan perhatian sehingga akan menyebabkan reaksi dan perilaku lansia menjadi lebih lambat. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan oleh perawat dalam upaya menghambat penurunan fungsi kognitif serta meningkatkan fungsi kognitif pada lansia adalah *Brain Gym Exercise* yang merupakan rangkaian gerak sederhana yang bertujuan memperlancar aliran darah dan oksigen ke otak. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Berdasarkan hasil pengkajian ditegakkan diagnosis keperawatan utama pada lansia dengan penurunan fungsi kognitif yaitu gangguan memori dengan intervensi keperawatan latihan memori (*Brain Gym Exercise*) dan stimulasi kognitif. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan adalah terjadinya peningkatan fungsi kognitif pada lansia setelah diberikan intervensi keperawatan selama 14 hari yang dibuktikan dengan meningkatnya skor MMSE pada klien I dari 18 menjadi 20, pada klien II dari 19 ke 22 dan pada klien III dari 20 ke 23. Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan acuan dan bahan informasi dalam bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas Ambaccang Kota Padang sehingga dapat dilakukan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan penerapan *Brain Gym Exercise* untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif.

**Kata Kunci : Lansia, Penurunan Fungsi Kognitif, *Brain Gym Exercise***

**Daftar Pustaka : 60 (2016 – 2024)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
July 2024**

**Name : Tasya Desriza, S.Kep  
NIM : 2341312100**

***Nursing Care for Elderly Declining Cognitive Function by Implementing Brain Gym Exercise to Improve Cognitive Function Elderly in the Ambacang Community Health Center Working Area, Padang City***

**ABSTRACT**

Aging is always accompanied by changes in all systems in the human body, including a decline in cognitive function. Cognitive changes that occur in the elderly are indicated by a decrease in memory or intellectual power which includes learning processes, orientation, understanding and attention, which will cause the reactions and behavior of the elderly to become slower. One intervention that can be carried out by nurses in an effort to prevent the decline in cognitive function and improve cognitive function in the elderly is the Brain Gym Exercise, which is a series of simple movements aimed at improving blood and oxygen flow to the brain. The aim of this final scientific work is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for elderly people who experience decreased cognitive function using the case study method and providing nursing care using a nursing process approach. Based on the results of the assessment, the main nursing diagnosis was established for elderly people with decreased cognitive function, namely memory impairment with nursing intervention, memory training (Brain Gym Exercise) and cognitive stimulation. The final result of providing nursing care was an increase in cognitive function in the elderly after being given nursing intervention for 14 days as evidenced by an increase in the MMSE score in client I from 18 to 20, in client II from 19 to 22 and in client III from 20 to 23. It is hoped that this final scientific work can be used as a reference and information material in the field of nursing and health services at the Ambaccang Health Center, Padang City so that comprehensive nursing care can be provided by implementing the Brain Gym Exercise to improve cognitive function in elderly people with impaired cognitive function.

**Keyword : Elderly, Decreased Cognitive Function, Brain Gym Exercise**

**Bibliography : 60 (2016 – 2024)**