

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Tn.

S dengan masalah ansietas pada hipertensi adalah sebagai berikut :

1. Data pengkajian didapatkan langsung dari wawancara dengan klien yang menghasilkan bahwa klien mengalami gejala ansietas akibat penyakit hipertensi
2. Diagnosa keperawatan yang telah ditegakkan sudah sesuai dengan dengan diagnosa keperawatan teoritis dan data mayor serta data minor
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan diagnosa keperawatan yaitu mengenal ansietas, penyebab, tanda dan gejala, serta cara mengurangi ansietas dengan teknik relaksasi napas dalam, terapi hipnosis lima jari, teknik distraksi, dan pendekatan spiritual
4. Implementasi keperawatan sudah dilaksanakan sesuai rencana keperawatan yang telah dibuat
5. Hasil evaluasi keperawatan didapatkan bahwa intervensi yang telah dilakukan kepada klien mampu menurunkan tingkat ansietas pada klien

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Dari hasil karya ilmiah ini diharapkan bagi profesi keperawatan mampu mengembangkan teknik nonfarmakologi pada lingkup keperawatan jiwa untuk mengurangi tingkat ansietas penderita hipertensi dengan menerapkan terapi hipnosis lima jari.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi mahasiswa profesi selanjutnya agar dapat dijadikan bahan acuan untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah ansietas menggunakan terapi hipnosis lima jari.

