

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, I. M. (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. Retrieved from <https://core.ac.uk/download/pdf/299437529.pdf>
- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*.
- Ardianto, O., & Aghadiati, F. (2024). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Suli. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2017). *Profil Kesehatan 2017*. Retrieved from Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.
- Donsu, T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Fadul, F. M. (2019). Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Vitrektomi.
- Firmawati, Biahimo, N. U., Syukur, S. B., & Laya, N. L. (2024). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Dengan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah Gorontalo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*.
- Kemenkes. (2019). *Faktor Resiko Penyebab Hipertensi*. Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-%09dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-penyebab-hipertensi#:~:text=Jenis%20Kelamin,Hipertensi%20lebih%20tinggi%20daripada%20pria>.
- Kemenkes, R. (2018). *Riset Keperawatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes.
- Kurniawan, R. N., Renjaan, L., & Yani, A. (2019). Keyakinan Masyarakat Terhadap Penyebab Hipertensi, dan Upaya Penanggulangannya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia : The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1-4.

- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Marbun, K. A., Siagian, I. O., & Sinaga, H. (2023). Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Mengerjakan Skripsi di Institut Kesehatan Immanuel Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 321-332.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan dan Penanganan Hipertensi pada Lansia . *Jurnal Peduli Masyarakat*.
- Norkhalifah, Y., & Mubin, M. F. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners Muda*.
- Nurfitri, Safruddin, & Asfar, A. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Jumpandang Baru. *Window of Nursing*, 139-148.
- Nurlina, N., Syam, Y., & Saleh, A. (2021). Terapi Musik Efektif terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 634-642.
- Pardede, J. A., Simanjuntak, G. V., & Waruwu, J. F. (2020). Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien HIV/AIDS Melalui Terapi Hipnosis Lima Jari. *Community of Publishing in Nursing*.
- Pratama, E. R., Damaiyanti, S., & Riani, Y. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dangung-Dangung Kecamatan Guguak Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan 'Afiyah*.
- Priyono. (2021). *Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Sedang Pada Ny. F Dengan Hipertensi*. Retrieved from http://eprintslib.ummg1.ac.id/2944/1/18.0601.0044_BAB%20I_BAB%20II_BAB%20III_BAB%20V_DAFTAR%20PUSTAKA%20-%20Priyono.pdf
- Psychology Tools. (2024). *Zung Self Rating Anxiety Scale*. Retrieved from Psychology Tools: <https://psychology-tools.com/test/zung-anxiety-scale>
- Rosanty, D., Fauzi, M., Daro, Y. A., Nasrullah, & Wulandari, A. (2024). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Ansietas Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kukin. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Samawa*, 12-15.

- Rukmanawati, F. (2019). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Anak Pada Tindakan Pencabutan Gigi Di Puskesmas Godean I. Karya Tulis Ilmiah*. Retrieved from <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1072/1/KTI%20DONE%20-%20Copy.pdf>
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 3)*. Retrieved from DPP PPNI: <http://www.inna-ppni.or.id>
- Sharma, G., Venkata, & Yang, E. (2019). *Comparison of The ACC/AHA and ESC/ESH Hypertension Guidelines*. Retrieved from American College Of Cardiology: <https://www.acc.org/Latest-in-Cardiology/Articles/2019/11/25/08/57/Comparison-of-the-ACC-AHA-and-ESC-ESH-Hypertension-Guidelines>
- Sholiha, H., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Intervensi Musik Terhadap Kecemasan Ibu dari Anak Usia Dini di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1-10.
- Simanjuntak, G. V., Pardede, J. A., Sinaga, J., & Simamora, M. (2021). Mengelola Stres Di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Hipnosis Lima Jari. *Journal of Community Engagement in Health*, 54-57.
- Slametiningsih, & Rachmawati, S. (2018). Self-Hypnosis dan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Pademangan Barat 1 Jakarta Utara. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice* .
- Stuart. (2016). *Prinsip dan Praktek keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sujarwo. (2023, April 5). *Relaksasi Dengan Teknik Hipnosis 5 Jari*. Retrieved from RSJ Prof HB Saanin Padang: https://rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id/images/2023/06/file/Artikel_Hipnosis_5_Jari_Sujarwo.pdf
- Surayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*.
- Susanti, & Supriyantini. (2020). *Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa*. Tesis. Retrieved from <http://ejournal.uinsuska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/174>
- Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa*. Pustaka Baru Press.
- Tanaya, V. Y., & Yuniartika, W. (2023). Cognitive Behavior Therapy (CBT) Sebagai Terapi Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*.

- Tobing, C. P., & Wulandari, I. S. (2021). Tingkat Kecemasan Bagi Lansia yang Memiliki Penyakit Penyerta Ditengah Situasi Pandemi COVID-19 Di Kecamatan Parongpong, Bandung Barat. *Jurnal Harian Regional*.
- Wahyuningsih, E., & Hidayati, E. (2019). Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Cemas Pada Pasien Diabetes Melitus.
- (WHO), W. H. (2020). *A Global Brief On Hypertension Silent Killer*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Wicaksana, I. A., & Widiarta, M. B. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas Lansia . *Jurnal Keperawatan Jiwa : PPNI*, 349 - 358.
- Winengsih, Erlin, & Jumiah. (2019). *Pengaruh Pemberian Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Puskesmas*.
- Zahara, F. (2017). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Kognisi Jurnal*.
- Zaini, M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Jiwa : Pendekatan Teori dan Praktik Keperawatan*.

