

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA
JARI DI KELURAHAN PASIE NAN TIGO KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Jiwa



NAILA ZAHRA IMAN, S.Kep

NIM 2341312077

Pembimbing Utama :

Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep. J

Pembimbing Pendamping :

Ns. Feri Fernandes, M.Kep.,Sp.Kep.J

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2024**

**Nama : Naila Zahra Iman
BP : 2341312077**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA
JARI DI KELURAHAN PASIE NAN TIGO KOTA PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi disebut juga sebagai “*silent killer*” karena mayoritas penderita hipertensi tidak menunjukkan adanya tanda dan gejala. Hipertensi dapat memunculkan dampak fisik dan psikologis. Dampak psikologis yang dialami penderita hipertensi yaitu kecemasan atau ansietas. Ansietas yang tidak dikontrol dapat menyebabkan tekanan darah yang tidak terkontrol pula karena dampak fisik dari ansietas. Untuk mengurangi dampak ansietas tersebut dapat dilakukan dengan terapi hipnosis lima jari. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi hipnosis lima jari pada pasien hipertensi, yaitu Tn.S. Pelaksanaan studi kasus dilakukan pada tanggal 24 Juni 2024 – 2 Juli 2024 dengan menggunakan penilaian awal (*pre test*) dan penilaian akhir (*post test*) menggunakan kuesioner *Self Rating Anxiety Scale* (SRAS). Hasil asuhan keperawatan terjadinya penurunan skor SRAS yaitu skor sebelum 49 (ansietas sedang), skor sesudah 40 (ansietas ringan) dan skor setelah ditambah terapi generalis lainnya yaitu menjadi 35 (ansietas ringan) . Diharapkan hasil dari karya ilmiah ini dapat menjadi bahan informasi bagi perawat dalam mengatasi ansietas pada penderita hipertensi dengan menggunakan intervensi terapi hipnosis lima jari.

Kata kunci : Ansietas, Hipertensi, Hipnosis Lima Jari

Daftar Pustaka : 41 (2016-2024)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
SCIENTIFIC WORKS, July 2024**

**Name : Naila Zahra Iman
ID Number : 2341312077**

***Nursing Care For Mr. S With Anxiety In Hypertension Using The Application Of
The 5 Finger Hypnosis Technique In Pasie Nna Tigo, Koto Tangah***

ABSTRACT

Hypertension is also called the "silent killer" because the majority of hypertension sufferers do not show any signs and symptoms. Hypertension can have physical and psychological impacts. The psychological impact experienced by hypertension sufferers is anxiety or anxiety. Uncontrolled anxiety can cause uncontrolled blood pressure because of the physical impact of anxiety. To reduce the impact of anxiety, five finger hypnosis therapy can be done. The aim of this scientific work is to determine the effect of five finger hypnosis therapy on hypertensive patients, Mr.S. The case study was carried out on June 24 2024 – July 2 2024 using an initial assessment (pre test) and final assessment (post test) using the Self Rating Anxiety Scale (SRAS) questionnaire.. The result of nursing care was a decrease in the SRAS score, a score before implementation is 49 (moderate anxiety), a score after is 40 (mild anxiety) and a score after adding other generalist therapy is 35 (mild anxiety). It is hoped that the results of this scientific work can provide information for nurses in dealing with anxiety in hypertension sufferers using five finger hypnosis therapy interventions.

Keyword : Anxiety, Hypertention, Five Finger Hypnosis Therapy

Bibliography : 41 (2016-2024)