

## DAFTAR PUSTAKA

- A, F. A. P., Sudayasa, I. P., & Eddy, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gangguan Cemas (Ansietas). *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 12(4), 145–153. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- A, P. S. (2021). Konsep Dasar Evidence-based practice. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- AbdElmageed, R. M., & Mohammed Hussein, S. M. (2022). Risk of Depression and Suicide in Diabetic Patients. *Cureus*, 14(1), 1–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.20860>
- Alder, D. (2019). Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan*, 10, 9–25.
- Amali, B. A. (2020). Upaya meminimalisasi kecemasan siswa saat berbicara di depan umum dengan metode expressive writing therapy. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(2), 109. <https://doi.org/10.22219/jipt.v8i2.12306>
- Amalia, R. & Meiyuntariningsih, T. (2020). Expressive writing Therapy dan Kemampuan Pengungkapan Emosi Pasien Skizofrenia Hebefrenik. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 11(2), 76-83
- American Diabetes Association. (2020). Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes. American Diabetes Association, 45 (Suppl), 17–38.
- Amidos Pardede, J. (2020). Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Kecemasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1–4.

- Andrean, M. N., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik PP \ K 1 Denkesyah. *Borneo Student Research*, 1(3), 1868–1872.
- Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 102–106.
- Damayanti, s. (2015). *diabetes mellitus dan penatalaksanaan keperawatan*. yogyakarta: nuha medika.
- Danarti, N. K., Sugiarto, A., & Sunarko, S. (2018). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, Dan Stres Pada Remaja Di Panti Rehabilitasi Sosial Psmg Antasena Magelang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 48. <https://doi.org/10.32584/jikj.v1i1.27>
- Dewi, M. K. (2021). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33.
- Evan Wijaya, A., Asmin, E., & B.E. Saptanno, L. (2023). Tingkat Depresi dan Ansietas Pada Usia Produktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 150–156.
- Haq, R. I. (2023). Efektivitas terapi menulis ekspresif untuk menurunkan kecemasan sosial pada korban kekerasan di Kota Probolinggo. *Skripsi*, 1–78. <http://etheses.uin-malang.ac.id/47614/%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/47614/1/19410032.pdf>

- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hartini, Sri. Dkk. (2021). Efektivitas terapi menulis ekspresif dalam menurunkan public speaking anxiety pada korban bullying. *ilmiah psikologi*, 9(2), 440-451. Doi 10.30872.(<http://e-journals.unmul.ac.id/index>).
- Hidayati, S., Paramita, Y., & Zukhrufah, A. (2020). Terapi Expressive Writing Menurunkan Stres Tugas KTI pada Mahasiswa. *JHNMS Adpertisi*, 01(01), 49–58.
- Islamiyyah, U. (2022). *Pengaruh Terapi Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi : Literature Review Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*.
- IDF (International Diabetes Federation). 2021. *Prevalence of Diabetes Mellitus*. 2021.
- Jangkup, J. Y. K., Elim, C., & Kandou, L. F. J. (2015). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (Pggk) Yang Menjalani Hemodialisis Di Blu Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-CliniC*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.3.1.2015.7823>
- Jeffrey S. Nevid, J.S, Rathus, S.A & Green, B. Psikologi Abnormal Jilid 2. Jakarta: Erlangga. 2006.

- Kelliat, B.A. & Pawirowiyono, A. (2015). Keperawatan jiwa terapi aktivitas kelompok Edisi 2. Jakarta: EGC
- Kemenkes. (2023). Infoundation Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia. In Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (p. 12).
- Lubis, H., & Rahayu, D. (2021). Expressive Writing Therapy Dalam Mengelola Kecemasan Dalam Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 5(4), 1–8.
- Lutfi, B., Sriyani, Y., & Rahmaniati, W. (2022). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 22(1), 15.  
<https://doi.org/10.36465/jkbth.v22i1.894>
- Made Diah Kartika Sari, N., & Nengah Sumirta, I. (2019). Terapi menulis ekspresif terhadap tingkat kecemasan pada odha. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(1), 22–27.
- Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304.
- Melathy, C. E., & Astuti, T. P. (2022). pengaruh menulis ekspresif terhadap kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe II. 024.
- Mikocka W.E.2020. Expressive Writing To Combat Distress Associated With The Covid-19 Pandemic In People With Inflammatory Bowel Disease

- (Writeforibd): A Trial Protocol. *Journal Of Psychosomatic Research*.Vol.139:1- 8.
- Nies, M. A., & McEwen, M. (2018). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga Terjemahan* (J. Sahar, A. Setiawan, & N. M. Riasmini (eds.)). Elseverie Singapore Ptre Ltd.
- Ningsih, V. N., & Christina, E. (2017). Penerapan Teknik Expressive Writing Untuk Meningkatkan Pengelolaan Emosi Marah Siswa Kelas X Jurusan Teknik Elektro SMKN 1 Driyorejo. *Jurnal BK UNESA*, 7(3), 163–174.
- Nuraisyah, F. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127.  
<https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Nurhalimah, N. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.  
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/08/Keperawatan-Jiwa-Komprehensif.pdf>
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>
- Norkhalifah, Y., & Mubin, M. F. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3).  
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10390>



- Oktorina, R., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2019). Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Self Instructional Module Terhadap Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(1), 171. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.2995>
- Pennebaker, J. W., & Chung, K. (2007). Social cognition and communication. Sydney: Psychology Press
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: PERKENI
- Purnamarini, D.P., Setiawan, T. & Hidayat D.R. (2016). Pengaruh Terapi Expressive writing Terhadap Penurunan Kecemasan Saat Ujian Sekolah. *Jurnal Bimbingan Konseling*. 5(1), 36-42
- Putri, M., Ningsih, R., & Bachri, Y. (2021). Penyuluhan Kesehatan Dan Terapi Generalis (Teknik Relaksasi) Mengurangi Kecemasan Pada Masyarakat Terhadap Covid-19. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 22–25. <https://doi.org/10.31869/jsam.v1i1.2821>
- Rahayu, C., Senjaya, T. N., & Miko, H. (2023). the Effect of Cartoon Screening Distraction Techniques on the Anxiety Level of Pediatric Patients in Dental and Oral Health Services. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 4(2), 108–113. <https://doi.org/10.36082/jdht.v4i2.1295>
- Ratnasari, N. P. D., & Widyanata, K. A. J. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit

Tingkat II Udayana. *ProHealth Journal*, 20(2), 40–46.

<https://doi.org/10.59802/phj.2023202108>

Rita, N., Kesehatan, K., & Padang, K. (2018). *HUBUNGAN JENIS KELAMIN , OLAH RAGA DAN OBESITAS*. 2(April), 93–100.

Rohmah, L. F., & Pratikto, H. (2019). Expressive Writing Therapy Sebagai Media Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik. *Psibernetika*, 12(1), 20–28.  
<https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1584>

Rokom. (2021, October 7). Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia. *Sehat Negeriku*.  
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>

Saifulah, D., & Sholikhah. (2018). *Hubungan Antara Kadar Gula Darah dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek*. 2011, 8–13.

Safira, N. (2019). Klasifikasi Pengkajian Keperawatan. 1–5.

Sujarwo. (2023). Relaksasi Dengan Teknik Hipnosis 5 Jari. *RSJ Prof HB Saanin Padang*, April, 2–4.

Sakila. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro

Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 529–534.

Supriartna, M. A., Avianti, N., Desmaniarti, & Rukman. (2022). Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Type 2: Literature Review Type 2 Diabetes Mellitus' Patient Anxiety : Study Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 44–50.

Sumarsih, T., Wahyuningsih, T., & Sawiji. (2019). Pengaruh Relaksasi Spiritual terhadap Perubahan Tingkat Ansietas dan Stres Pasien Tuberkulosis Paru di RS PKU Muhammadiyah Sruweng. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 645–653.

Susanti, R. & Supriyantini, S. (2013). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. Vol. 9. No. 2.

Sutejo. (2018). *Asuhan kesehatan jiwa : konsep dan praktik asuhan keperawatan kesehatan jiwa : gangguan jiwa dan psikososal*. Pers Pustaka Baru.

Stuart, G. W. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Indonesia: Elsevier.

Taufan, A. (2017). Pengaruh Terapi Doa Terhadap Skala Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. M. Ashari Pemalang. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*, 46(April), 2000–2016.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia



Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Twistiandayani, R., & Widati, A. (2021). Pengaruh Terapi Thought Stopping. 240–242

A, F. A. P., Sudayasa, I. P., & Eddy, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gangguan Cemas (Ansietas). *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 12(4), 145–153. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>

A, P. S. (2021). Konsep Dasar Evidence-based practice. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.

AbdElmageed, R. M., & Mohammed Hussein, S. M. (2022). Risk of Depression and Suicide in Diabetic Patients. *Cureus*, 14(1), 1–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.20860>

Alder, D. (2019). Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan*, 10, 9–25.

Amidos Pardede, J. (2020). Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Kecemasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1–4.

Andrean, M. N., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik PP \ K 1 Denkesyah. *Borneo Student Research*, 1(3), 1868–1872.

- Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 102–106.
- Danarti, N. K., Sugiarto, A., & Sunarko, S. (2018). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, Dan Stres Pada Remaja Di Panti Rehabilitasi Sosial Psmg Antasena Magelang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 48. <https://doi.org/10.32584/jikj.v1i1.27>
- Dewi, M. K. (2021). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33.
- Evan Wijaya, A., Asmin, E., & B.E. Saptanno, L. (2023). Tingkat Depresi dan Ansietas Pada Usia Produktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 150–156.
- Haq, R. I. (2023). Efektivitas terapi menulis ekspresif untuk menurunkan kecemasan sosial pada korban kekerasan di Kota Probolinggo. *Skripsi*, 1–78. <http://etheses.uin-malang.ac.id/47614/%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/47614/1/19410032.pdf>
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Islamiyyah, U. (2022). *Pengaruh Terapi Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi : Literature Review Tingkat Kecemasan Pasien Pre*

*Operasi*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/6432/1/NASKAH>

PUBLIKASI\_UMIYYATUL ISLAMIYAH\_1811604013 - Umiyyatul  
Islamiyah.pdf

Lubis, H., & Rahayu, D. (2021). Expressive Writing Therapy Dalam Mengelola Kecemasan Dalam Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Masyarakat*

*Mandiri*, 5(4), 1–8.

Lutfi, B., Sriyani, Y., & Rahmaniati, W. (2022). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 22(1), 15. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v22i1.894>

Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304.

Melathy, C. E., & Astuti, T. P. (2022). pengaruh menulis ekspresif terhadap kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe II. 024.

Ningsih, V. N., & Christina, E. (2017). Penerapan Teknik Expressive Writing Untuk Meningkatkan Pengelolaan Emosi Marah Siswa Kelas X Jurusan Teknik Elektro SMKN 1 Driyorejo. *Jurnal BK UNESA*, 7(3), 163–174.

Norkhalifah, Y., & Mubin, M. F. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3).

<https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10390>

Nuraisyah, F. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan*

*Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127.

<https://doi.org/10.31101/jkk.395>

Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>

Putri, M., Ningsih, R., & Bachri, Y. (2021). Penyuluhan Kesehatan Dan Terapi Generalis (Teknik Relaksasi) Mengurangi Kecemasan Pada Masyarakat Terhadap Covid-19. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 22–25. <https://doi.org/10.31869/jsam.v1i1.2821>

Rahayu, C., Senjaya, T. N., & Miko, H. (2023). the Effect of Cartoon Screening Distraction Techniques on the Anxiety Level of Pediatric Patients in Dental and Oral Health Services. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 4(2), 108–113. <https://doi.org/10.36082/jdht.v4i2.1295>

Rita, N., Kesehatan, K., & Padang, K. (2018). *HUBUNGAN JENIS KELAMIN , OLAH RAGA DAN OBESITAS*. 2(April), 93–100.

Rohmah, L. F., & Pratikto, H. (2019). Expressive Writing Therapy Sebagai Media Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik. *Psibernetika*, 12(1), 20–28. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1584>

Saifulah, D., & Sholikah. (2018). *Hubungan Antara Kadar Gula Darah dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek*. 2011, 8–13.

- Sakila. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 529–534.
- Sujarwo. (2023). Relaksasi Dengan Teknik Hipnosis 5 Jari. *RSJ Prof HB Saanin Padang*, April, 2–4.
- Supriartna, M. A., Avianti, N., Desmaniarti, & Rukman. (2022). Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Type 2: Literature Review Type 2 Diabetes Mellitus' Patient Anxiety : Study Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 44–50.
- Susanti, Supriyantini. (2020). Pengaruh *expressive writing therapy* terhadap penurunan tingkat kecemasan berbicara di muka umum pada mahasiswa. Tesis.
- Taufan, A. (2017). Pengaruh Terapi Doa Terhadap Skala Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. M. Ashari Pemalang. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*, 46(April), 2000–2016.
- Wandini, R., & Resandi, R. (2020). Pemberian tehnik distraksi menonton kartun animasi untuk menurunkan tingkat nyeri prosedur invasif pada anak. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(3), 479–485. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i3.1708>
- Yuliputri. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Kadar Glukosa Klien Diabetes Mellitus di Poli Rawat jalan RSI Sultan Agung Semarang. *Jurnal Keperawatan Sultan Agung*, 4(2), 15–19.



WHO. (2023). Depression and other common mental disorders: Global health estimates. Geneva.

WHO. (2023). Infoundation Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI

Yuliputri. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Kadar Glukosa Klien Diabetes Mellitus di Poli Rawat jalan RSI Sultan Agung Semarang. *Jurnal Keperawatan Sultan Agung*, 4(2), 15–19.

Zaini, Mad. (2019). Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial di Pelayanan Klinis dan Komunitas. Yogyakarta: Deepublish

