

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN ANSIETAS PADA
DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN *EKSPRESSIVE WRITING*
THERAPY DI KELURAHAN CUPAK TANGAH**

Peminatan Keperawatan Jiwa



Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep. J

Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2024**

**Nama : Mifthahur Rahmi
NIM : 2341312036**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. L dengan Ansietas pada Diabetes Melitus
dengan Penerapan *Ekspressive Writing Therapy* di Kelurahan Cupak Tengah**

ABSTRAK

International Diabetes Federation (IDF) mendata pada *Diabetes Atlas 10th edition 2021* setidaknya terdapat 537 juta orang yang mengidap penyakit DM. IDF memperkirakan pada tahun 2030 sampai dengan 2045 angka kasus DM mencapai 642 hingga 783 juta orang. Dampak psikologis dari diabetes melitus antara lain kemarahan, berduka, malu, rasa bersalah, hilang harapan, depresi, kesepian, tidak berdaya, dan ansietas. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi ansietas pada pasien diabetes melitus adalah terapi *ekspressive writing*. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada Ny. L pada diabetes melitus dengan penerapan terapi relaksasi *ekspressive writing*. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada 28 Juni 2024 - 07 Juli 2024. Metode yang digunakan adalah studi kasus berdasarkan *evidence based nursing*. Penerapan terapi *ekspressive writing* dilakukan selama 5 hari sebanyak 1 kali dalam sehari. Pengukuran skala ansietas diukur sebelum dan sesudah dilakukan intervensi ansietas dan terapi *ekspressive writing* dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*, didapatkan hasil penurunan ansietas dari skor 23 (ansietas sedang) menjadi skor 16 (ansietas ringan). Diharapkan agar terapi *ekspressive writing* dapat diberikan kepada pasien diabetes melitus yang mengalami ansietas sebagai salah satu terapi nonfarmakologi dalam mengatasi ansietas.

Kata kunci : ansietas, diabetes melitus, terapi *ekspressive writing*

Daftar Pustaka : 66 (2015-2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2024**

**Name : Mifthahur Rahmi, S.Kep
Student Number : 2341312036**

***Nursing Care To Mrs. L with Anxiety in Diabetes Mellitus with the Application
of Expressive Writing Therapy in Cupak Tengah Village***

ABSTRACT

The International Diabetes Federation (IDF) records in the Diabetes Atlas 10th edition 2021 there are at least 537 million people who suffer from DM disease. The IDF estimates that by 2030 to 2045 the number of DM cases will reach 642 to 783 million people. The psychological impact of diabetes mellitus includes anger, grief, shame, guilt, loss of hope, depression, loneliness, helplessness, and anxiety. One of the non-pharmacological therapies that can be done to overcome anxiety in diabetes mellitus patients is expressive writing therapy. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care to Mrs. L in diabetes mellitus with the application of expressive writing relaxation therapy. The implementation of nursing care was carried out on June 28, 2024 - July 07, 2024. The method used is a case study based on evidence based nursing. The application of expressive writing therapy is carried out for 5 days 1 time a day. The anxiety scale measurement was measured before and after the anxiety intervention and expressive writing therapy using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire, the results of a decrease in anxiety from a score of 23 (medium anxiety) to a score of 16 (mild anxiety) were obtained. It is hoped that expressive writing therapy can be given to patients with diabetes mellitus who experience anxiety as one of the non-pharmacological therapies in overcoming anxiety.

**Keywords : anxiety, diabetes mellitus, ekspressive writing therapy
Bibliografi : 66 (2015-2023)**