

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z., Prasetyo, A., Taryatmo, T., Warijan, W., & Ulliya, S. (2022). Efektivitas Deep Tissue Self Massage Therapy Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Dikeluarga Pedagang Pasar Tradisional. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), 421-437.
- Aly, N. I., & Megawati, A. (2023). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dan Obesitas Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 7(2), 187-195.
- Aprilianawati, N., Ayu Made Adyani (2021). Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Deep Tissue Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Limo Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(1), 15–21.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *Jkep*, 5(1), 61-73.
- Fatrida, D., Elviani, Y., Mustakim, & Saputra, A. U. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga dan Komunitas : Upaya Pencegahan Kanker Payudara Anak Usia Remaja*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Hanief, Y. N., Indra P, A. M., Junaidi, S., Burstiando, R., Zamawi, M. A., & Warthadi, A. N. (2019). *Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android*. Kediri: Kasih Inovasi Teknologi.
- Hurlock, Elizabeth B. (1982). *Developmental Psychology: A Life-Span Approach*. McGraw-Hill Education.
- Kuswardani, D, Sukma. (2016). *Sehat Tanpa Obat dengan Bawang Putih – Bawang Merah-Seri Apotik Dapur*. Yogyakarta: Andi
- Lubis, T. T., & Batubara, S. (2024). Meningkatkan Pemahaman dan Edukasi Mengenai Gejala Hipertensi pada Masyarakat di Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023. *Health Community Service*, 2(1), 1-3.
- Nurleny, N., & Kossasy, S. M. (2024). Pengaruh Pisang Ambon (Musa Paradisiaca Var) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 432-441.

- Pebriani, R. (2023). Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), 1-7.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- Pradono, Julianty. et al. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1-6.
- Risnawati, et al. (2023). *Dokumentasi Keperawatan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Safitri AR., Ismawati (2018) "Efektifitas Teh Buah Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi," *e journal UNAIR*, pp. 163-171, 2018
- Saputra, I. A., Irmawati, J., De Jesus, J. D. S., Samatara, K. N. C., a Kiran, M. C., & Ananta, M. F. (2023). Penatalaksanaan Peran Keluarga Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Osadhawedyah*, 1(3), 109-112.
- Sihombing, E. P. R., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Sitorus, M. E. J. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089-16105.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H. B., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Analisa Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan (Aspek Sosial Budaya Masyarakat Pesisir). *Jurnal Pembangunan Perkotaan*, 8(1), 1–8.
- Trybahari, R., Busjra, B., & Azzam, R. (2019). Perbandingan Slow Deep Breathing dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 106–118.

- Yanti, E., Hendra, K., & Alwi, N. P. (2020). Pengaruh Pemberian Air Bawang Putih (*Allium Sativum*) Terhadap Tekanan Darah. *Jhnmsa adpertisi journal*, 1(1), 1-9.
- Yasril, A. I. (2020). Pengaruh Bawang Putih (Rubah) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Padang Gamuak Kelurahan Tarok Dipo Tahun 2020. *Empowering Society Journal*, 1(2).
- Zahirah, E., Pahria, T., & Kurniawan, T. (2023). Program Edukasi Kesehatan Berbasis Keluarga pada Self-Management Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3527-3539

