

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada klien dengan masalah Defisit Kesehatan Komunitas (Hipertensi) di RW 01 Kelurahan Piai Tengah, Kecamatan Pauh, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit hipertensi pada dewasa disebabkan oleh faktor genetik, pola makan, kurangnya aktivitas fisik dan usia. Klien mengatakan belum paham mengenai bagaimana perawatan penyakit hipertensi.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada dewasa dengan hipertensi dalam konteks keluarga adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami dewasa dalam keluarga maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah dukungan keluarga merencanakan perawatan yaitu mengajarkan terapi konsumsi air bawang putih dan *deep tissue massage* untuk penderita hipertensi dan pendampingan keluarga.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori. Klien mengonsumsi air bawang putih dan melakukan *deep tissue massage* dari awal sampai akhir.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada klien menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik adalah 147,8/87,8 mmHg dan setelah diberikan intervensi menjadi 139,4/84,4 mmHg.

B. Saran

1. Bagi Bidang Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada kesehatan komunitas khususnya keperawatan komunitas sebagai upaya mengembangkan program dalam rangka meningkatkan kesehatan klien dalam mengoptimalkan tekanan darah yang terkontrol.

2. Bagi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber yang menambah ilmu pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan bawang putih dan *deep tissue massage* sebagai metode non farmakologis dalam penurunan tekanan darah.

3. Bagi Dewasa dan Keluarga

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh dewasa dengan didampingi keluarga di rumah, dan diharapkan implementasi ini dapat meningkatkan derajat kesehatan dewasa di keluarga nantinya.