

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY.N DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN TERAPI AIR
BAWANG PUTIH DAN *DEEP TISSUE MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Komunitas Keluarga



THESSA ARINE PUTRI, S.Kep

NIM 2341312098

Dosen Pembimbing I : Agus Sri Banowo, S.Kp., MPH
Dosen Pembimbing II : Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY.N DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN TERAPI AIR
BAWANG PUTIH DAN *DEEP TISSUE MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KOTA PADANG**



NIM 2341312098

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY.N DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN TERAPI AIR
BAWANG PUTIH DAN *DEEP TISSUE MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KOTA PADANG**

**THESSA ARINE PUTRI, S.Kep
NIM 2341312098**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui

Juli 2024

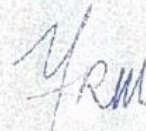
Oleh,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



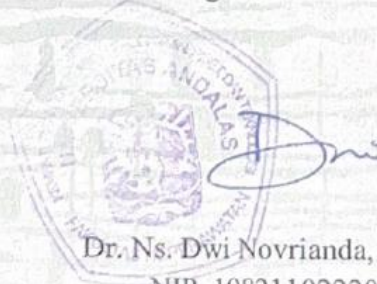
Agus Sri Banowo, S.Kp, MPH
NIP. 196910061995031001



Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198707272019032023

Mengetahui :

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 1982110222008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY.N DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN TERAPI AIR
BAWANG PUTIH DAN *DEEP TISSUE MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KOTA PADANG**

**THESSA ARINE PUTRI, S.Kep
NIM 2341312098**

**Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 01 Agustus 2024**

Panitia Penguji,

Ketua	Agus Sri Banowo, S.Kp., MPH	(.....)
Anggota	Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom	(.....)
	Mohd. Jamil, S.Kp. M. Biomed.	(.....)
	Ns. Mahathir, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.	(.....)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan segala nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny.N Dengan Hipertensi Melalui Pemberian Terapi Air Bawang Putih Dan *Deep Tissue Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang”**.

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Bapak Agus Sri Banowo, S.Kp, MPH selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Siti Yuliharni, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam menyusun karya ilmiah ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada :

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep, Sp. Kep. An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, Skep, M.Kep selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
3. Bapak-Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.

4. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak Yusri dan Ibu Wastini telah memberikan dukungan, kasih sayang, perhatian dan do'a yang tulus kepada peneliti sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini sesuai dengan yang diharapkan.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah ini bermanfaat buat kita semua.



Padang, Juli 2024

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**Nama : Thessa Arine Putri
NIM : 2341312098**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY.N DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN TERAPI AIR
BAWANG PUTIH DAN *DEEP TISSUE MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Salah satu penyebab utama kematian secara global adalah Penyakit Tidak Menular (PTM). Menurut WHO, hingga 57 juta orang meninggal karena penyakit tidak menular di seluruh dunia pada tahun 2019. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang diprediksi akan terus meningkat menjadi 1,6 milyar menjelang tahun 2025 (Yasril, 2020). Penatalaksanaan non farmakologi yang bisa dilakukan untuk menurunkan hipertensi melalui terapi air bawang putih dan *deep tissue massage*. Terapi air bawang putih dilakukan dengan melarutkan bawang putih dalam air putih yang bermanfaat sebagai anti hipertensi dan *deep tissue massage* merupakan jenis pijat dengan tekanan yang keras dan lambat yang mampu menjangkau otot lebih dalam sehingga lebih baik dalam penurunan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan klien dengan hipertensi melalui penerapan terapi air bawang putih dan *deep tissue massage* untuk menurunkan tekanan darah. Metode yang digunakan yaitu metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan. Hasil yang didapatkan dari asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 7 hari menunjukkan bahwa terdapat dampak positif yang dirasakan Ny.N setelah terapi yaitu terjadinya penurunan rata-rata tekanan darah dari 147,8/87,8 mmHg menjadi 139,4/84,4 mmHg. Ny.N mengatakan badan terasa lebih rileks ketika dua terapi dilakukan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu penerapan terapi air bawang putih dan *deep tissue massage* untuk menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi. Saran dari penelitian ini yaitu dapat dijadikan salah satu bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan pada pasien dengan masalah hipertensi dengan pendekatan keperawatan keluarga melalui terapi air bawang putih dan *deep tissue massage*.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, bawang putih, *deep tissue massage*, hipertensi.

Daftar Pustaka : 28 (1982-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2024**

**Name : Thessa Arine Putri
Student ID : 2341312098**

***Nursing Care For The Family of Ny.N With Hypertension Through The
Provision Of Garlic Water Therapy And Deep Tissue Massage
To Reduce Blood Pressure In The Work Area
Of The Puskesmas. Pauh Padang City***

ABSTRACT

One of the leading causes of death globally is non-communicable diseases (NCDs). According to WHO, up to 57 million people died from non-communicable diseases worldwide in 2019. Hypertension is a non-communicable disease that is predicted to continue to increase to 1.6 billion by 2025 (Yasril, 2020). Non-pharmacological management that can be done to reduce hypertension through garlic water therapy and deep tissue massage. Garlic water therapy is done by dissolving garlic in water which is useful as an anti-hypertensive and deep tissue massage is a type of massage with hard and slow pressure that is able to reach deeper muscles so that it is better in lowering blood pressure. The purpose of this study was to conduct nursing care for clients with hypertension through the application of garlic water therapy and deep tissue massage to lower blood pressure. The method used is the case study method and provides nursing care. The results obtained from nursing care that has been provided for 7 days show that there is a positive impact felt by Ny.N after therapy, namely a decrease in average blood pressure from 147.8/87.8 mmHg to 139.4/84.4 mmHg. Ny.N said the body felt more relaxed when two therapies were performed. The conclusion of this study is the application of garlic water therapy and deep tissue massage to reduce blood pressure in hypertensive clients.

Keywords : Nursing care, garlic, deep tissue massage, hypertension.

Bibliography : 28 (1982-2024)