

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh *Transurethral Resection of Prostate* terhadap *Internasional Prostate Syndroms Score* pada pasien *Benign Prostate Hyperplasia* di Padang, maka dapat diambil kesimpulan seperti berikut:

1. Usia yang sering terjadinya BPH di Padang adalah mulai dari 60 tahun.
2. *Transurethral Resection of Prostate* merupakan prosedur operasi dengan teknik invasi minimal yang telah terbukti secara ilmiah dan empirik bagi penanggulangan BPH dengan minimal efeknya.
3. *Internasional Prostate Syndroms Score* adalah salah satu komponen dalam penilaian follow-up dan menilai perubahan dalam menindaklanjuti keparahan gejala (LUTS) dan mengevaluasi seberapa besarnya efisiensi pengobatan tersebut serta telah direkomendasikan oleh AUA pada tahun 2011.

### 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi instansi kesehatan, disarankan untuk membuat penilaian dini dengan menggunakan IPSS bagi setiap pasien pria yang memasuki usia rentan terjadinya BPH supaya dapat mencegah terjadinya BPH ataupun risiko terjadinya.
2. Bagi tenaga kesehatan sebaiknya melakukan anamnesa yang lengkap dan mendalam untuk menyingkirkan etiologi penyebab yang lain seperti ISK, *neurogenic bladder*, striktur uretra dan kanker prostat supaya tidak terjadi misdiagnosis dalam menegakkan diagnosis kelak.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian untuk mengetahui lebih lanjut dalam etiologi maupun faktor-faktor yang mempengaruhi BPH dan juga banyak hal lagi.