

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI UNTUK MENURUNKAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN  
NY. R DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT  
INAP INTERNE WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Medikal Bedah**



**Oleh :**

**VITA DELFI YANTI, S.Kep**

**NIM. 2341312014**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. RENI PRIMA GUSTY, S.Kp., M.Kes**

**ELVI OKTARINA, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI, 2024**

**Nama : Vita Delfi Yanti, S.Kep  
NIM : 2341312014**

**Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Untuk Menurunkan  
Kadar Glukosa Darah pada Asuhan Keperawatan Pasien  
Ny. R dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Rawat  
Inap Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Hiperglikemia merupakan salah satu masalah yang sering ditemukan pada pasien DM tipe 2 yang dirawat di rumah sakit. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan kadar glukosa darah secara nonfarmakologi adalah dengan terapi pijat refleksi kaki. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2 dan penerapan terapi pijat refleksi kaki untuk menurunkan kadar glukosa darah dengan diagnosa keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Penerapan terapi pijat refleksi kaki dilakukan sebanyak satu kali sehari selama enam hari pada pukul 10.00 – 10.30 WIB dengan durasi 15 – 30 menit. Kadar glukosa darah diukur sebelum dan sesudah terapi pijat refleksi kaki dilakukan. Hasil implementasi terapi pijat refleksi kaki yang didapatkan selama enam hari rawatan rata - rata *GD Pre Test* adalah 201 mg/dL (meningkat) dan kadar *GDP Post Test* adalah 173 mg/dL (menurun) dan terjadi penurunan berarti pada hari ke 5 terapi dilakukan. Hasil penulisan ini dapat disimpulkan bahwa terapi pijat refleksi kaki terbukti efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah pada Ny. R dengan DM tipe 2, sehingga disarankan pada pasien dengan DM tipe 2 dengan keluhan hiperglikemia untuk menerapkan terapi pijat refleksi kaki sebagai pilihan terapi non farmakologis di rumah sakit.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Terapi Pijat Refleksi Kaki, Kadar Glukosa Darah**

**Daftar Pustaka: 57 (2006-2024)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
JULY, 2024**

**Name : Vita Delfi Yanti, S.Kep  
NIM : 2341312014**

***Application of Foot Reflexology Therapy to Lower Blood Glucose Levels in the Nursing Care of Mrs. R Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Women's Internal Inpatient Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital***

**ABSTRACT**

*Hyperglycemia is one of the problems that are often found in type 2 DM patients who are hospitalized and has the potential to hurt patient morbidity and mortality. One of the important efforts that can be made to reduce blood glucose level is with foot reflexology therapy. This final scientific work aims to provide nursing care for type 2 DM patients and the application of foot reflexology therapy to lower blood glucose levels with a nursing diagnosis of blood glucose level instability. The application of foot reflexology therapy is carried out once a day for six days at 10.00 – 10.30 WIB with a duration of 15 – 30 minutes. Blood glucose levels are measured before and after foot reflexology therapy. The results of the implementation of foot reflexology therapy obtained during six days of treatment the average GD Pre Test was 201 mg/dL (increased) and the GDP Post Test level was 173 mg/dL (decreased) and there was a significant decrease on the 5th day of therapy. The results of this writing can be concluded that foot reflexology therapy has been proven to be effective in lowering blood glucose levels in Mrs. R with type 2 DM, so it is recommended for patients with type 2 DM with hyperglycemia complaints to apply foot reflexology therapy as a non-pharm therapy option.*

**Keywords : Diabetes Mellitus, Foot Reflexology Therapy, and Blood Glucose Level**

**Bibliography : 57 (2006-2024)**