

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.R DENGAN KASUS ASAM URAT MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK KAYU MANIS (*CINNAMOMUN BURMANI*) UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI DI RW 04 KELURAHAN KAPALO KOTO WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH

Peminatan Keperawatan Komunitas dan Keluarga



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2024

Nama:Miftahul Khairah, S.Kep
NIM:2341312081

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.R Dengan Kasus Asam Urat Melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis (*Cinnamomun Burmani*) Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Di Rw 04 Kelurahan Kapalo Koto Wilayah Kerja Puskesmas Pauh

ABSTRAK

Asam urat tidak hanya terjadi pada lansia saja melainkan terjadi peningkatan kasus asam urat pada usia yang lebih muda di negara maju dan berkembang. Menurut Kemenkes (2018) bahwa asam urat masuk pada penyakit tidak menular tertinggi yang diderita oleh masyarakat Indonesia. Asam urat merupakan bentuk umum dari radang sendi, asam urat terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat pada sekitar sendi dan jika tidak mendapat penanganan yang tepat akan menimbulkan nyeri hebat pada sendi. Oleh karena itu diperlukan tindakan alternatif yang bisa dilaksanakan dirumah dan dipantau oleh keluarga. Tujuan dari laporan ini yaitu memberikan gambaran terhadap pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga terhadap penderita asam urat melalui kompres hangat bubuk kayu manis (*Cinamomun Burmani*). Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses asuhan keperawatan keluarga. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari dengan pemberian kompres hangat bubuk kayu manis 1 kali sehari didapatkan manajemen kesehatan keluarga meningkat dan penurunan skala nyeri pada Ny,R. Diharapkan keluarga selalu memberikan dukungan kepada Ny.R dengan memberikan terapi kompres hangat bubuk kayu manis secara teratur.

Kata Kunci : Keluarga, Asam Urat, Kompres Hangat bubuk Kayu Manis

Daftar Pustaka : 46 (2015-2024)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2024

Name : Miftahul Khairah
NIM : 2341312081

***Family Nursing Cre For Mrs.R With Gouty Arthritis Cases Through
The Application Of Warm Cinnamon Compresess Cinamomun
Burmani To Reduce Pain In Rw 04 Kapalo Koto Distric Pauh
Community Health Center***

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT

Gout does not only occur in the elderly, but there is an increase in gout cases at younger ages in developed and developing countries. According to the Ministry of Health (2018), gout is one of the highest non-communicable diseases suffered by Indonesian people. Gout is a common form of arthritis, gout occurs due to the buildup of uric acid crystals around the joints and if it does not receive proper treatment it will cause severe pain in the joints. Therefore, alternative measures are needed that can be implemented at home and monitored by the family. The aim of this report is to provide an overview of the implementation of family nursing care for gout sufferers using warm cinnamon compresses (Cinamomun Burmani). This scientific report uses the case study method and nursing care is provided using the family nursing care process. The results of this study show that after providing nursing care for 3 days by administering warm cinnamon compresses once a day, family health management improved and the pain scale decreased in Mrs. R. It is hoped that the family will always provide support to Mrs. R by providing warm cinnamon compress therapy regularly

Key words: Family, Gout , Warm Cinnamon Compress
Bibliography: 46 (2015-2024)