

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.Y DENGAN LIMFOMA
HODGKIN MELALUI PEMBERIAN TERAPI BERMAIN
(MENG GAMBAR, MENULIS DAN BER CERITA) UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI
BANGSAL KRONIS RSUP M.DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Anak



MERI FEBRIYANTI, S.Kep.
NIM. 2341312027

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.An
Ns. Mutia Farlina, M.Kep,Sp,Kep.An

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2024**

**Nama : Meri Febriyanti, S.Kep
NIM : 2341312027**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.Y DENGAN LIMFOMA HODGKIN
MELALUI PEMBERIAN TERAPI BERMAIN (MENGGAMBAR,
MENULIS DAN BERCERITA) UNTUK MENGURANGI KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI DI BANGSAL KRONIS RSUP M.DJAMIL
PADANG**

ABSTRAK

Limfoma Hodgkin merupakan satu dari enam penyakit kanker yang sering terjadi pada anak-anak. Sekitar 40% penyakit limfoma yang terjadi pada anak adalah limfoma Hodgkin. Pengobatan dan kemoterapi yang dijalankan anak dengan limfoma hodgkin menyebabkan terjadinya hospitalisasi, sehingga menimbulkan efek negatif berupa peningkatan kecemasan pada anak. Salah satu terapi non farmakologis untuk mengurangi tingkat kecemasan anak akibat hospitalisasi adalah terapi bermain. Penulisan ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien limfoma Hodgkin dengan penerapan terapi bermain (menggambar, menulis dan bercerita) untuk mengatasi kecemasan pada anak di ruang kronis RSUP M.Djamil Padang. Masalah keperawatan yang ditegakan yaitu termoregulasi tidak efektif, ansietas, dan risiko ketidakseimbangan elektrolit. Intervensi yang dilakukan manajemen hipertermia, reduksi ansietas dan pemantauan elektrolit. Penatalaksanaan reduksi ansietas dilakukan selama 5 hari dengan metode terapi menggambar, menulis dan bercerita yang diawali dengan pengukuran tingkat kecemasan anak sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) intervensi menggunakan kuisisioner *State Anxiety Inventory*. Hasilnya menunjukkan penurunan tingkat kecemasan pada anak yaitu sebelum intervensi dengan kecemasan berat (skor 55) dan setelah intervensi dengan kecemasan sedang (skor 43). Studi ini menunjukkan bahwa terapi bermain (menggambar, menulis dan bercerita) dapat membantu menurunkan kecemasan pada anak akibat hospitalisasi. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk melanjutkan pemberian terapi bermain (menggambar, menulis dan bercerita) sebagai terapi non-farmakologis dalam mengurangi kecemasan pada anak akibat hospitalisasi.

Kata Kunci : Limfoma Hodgkin, Ansietas, Hospitalisasi, Terapi Bermain

Referensi : 80 (2016-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2024**

**Name : Meri Febriyanti, S.Kep
NIM : 2341312027**

***NURSING CARE FOR AN.Y WITH HODGKIN'S LYMPHOMA THROUGH PLAY
THERAPY (DRAWING, WRITING AND STORYTELLING) TO
REDUCE ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION IN THE
CHRONIC ROOM RSUP M.DJAMIL HOSPITAL PADANG***

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

Hodgkin lymphoma is one of six common cancers in children. Approximately 40% of lymphoma cases in children are Hodgkin lymphoma. Treatment and chemotherapy for children with Hodgkin lymphoma lead to hospitalization, causing negative effects such as increased anxiety in children. One non-pharmacological therapy to reduce anxiety due to hospitalization is play therapy. This paper aims to outline nursing care for Hodgkin lymphoma patients using play therapy (drawing, writing, storytelling) to address anxiety in children in the chronic care unit of RSUP M.Djamil Padang. Nursing problems addressed include ineffective thermoregulation, anxiety, and risk of electrolyte imbalance. Interventions include managing hyperthermia, anxiety reduction, and electrolyte monitoring. Anxiety reduction therapy over 5 days using drawing, writing, and storytelling methods showed a decrease in anxiety levels in children, from severe anxiety (score 55) before intervention to moderate anxiety (score 43) after intervention, as measured by the State Anxiety Inventory questionnaire. This study indicates that play therapy (drawing, writing, storytelling) can help reduce anxiety in children due to hospitalization. Health professionals are encouraged to continue using play therapy as a non-pharmacological therapy to reduce hospitalization-induced anxiety in children.

Keyword : Hodgkin's Lymphoma, Anxiety, Hospitalization, Play Therapy

Reference : 80 (2016-2024)