

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

1. Rerata kadar MDA akuos humor pada tikus model glaukoma dengan pemberian vitamin E lebih rendah dibandingkan tikus model glaukoma yang tanpa pemberian vitamin E.
2. Tidak terdapat perbedaan nilai rerata TIO tikus model glaukoma dengan pemberian vitamin E dibandingkan kelompok tanpapemberian vitamin E.
3. Terlihat bahwa Vitamin E menunjukkan efek yang dapat menurunkan kadar MDA pada akuos humor tikus model glaukoma namun tidak berperan penting dalam penurunan TIO.

#### 7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan durasi yang lebih lama untuk menilai efektivitas vitamin E terhadap penyakit glukoma dan kemungkinan adanya efek samping penggunaan jangka panjang.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pemberian vitamin E dengan berbagai sediaan yang paling efektif dan aman.
3. Disarankan kepada pasien maupun masyarakat untuk meningkatkan konsumsi makanan yang kaya antioksidan khususnya vitamin E, baik dalam asupan makanan sehari-hari. Karena vitamin E dapat menjaditerapi tambahan sebagai agenneuroprotektif pada pasien dengan penyakit glaukoma

