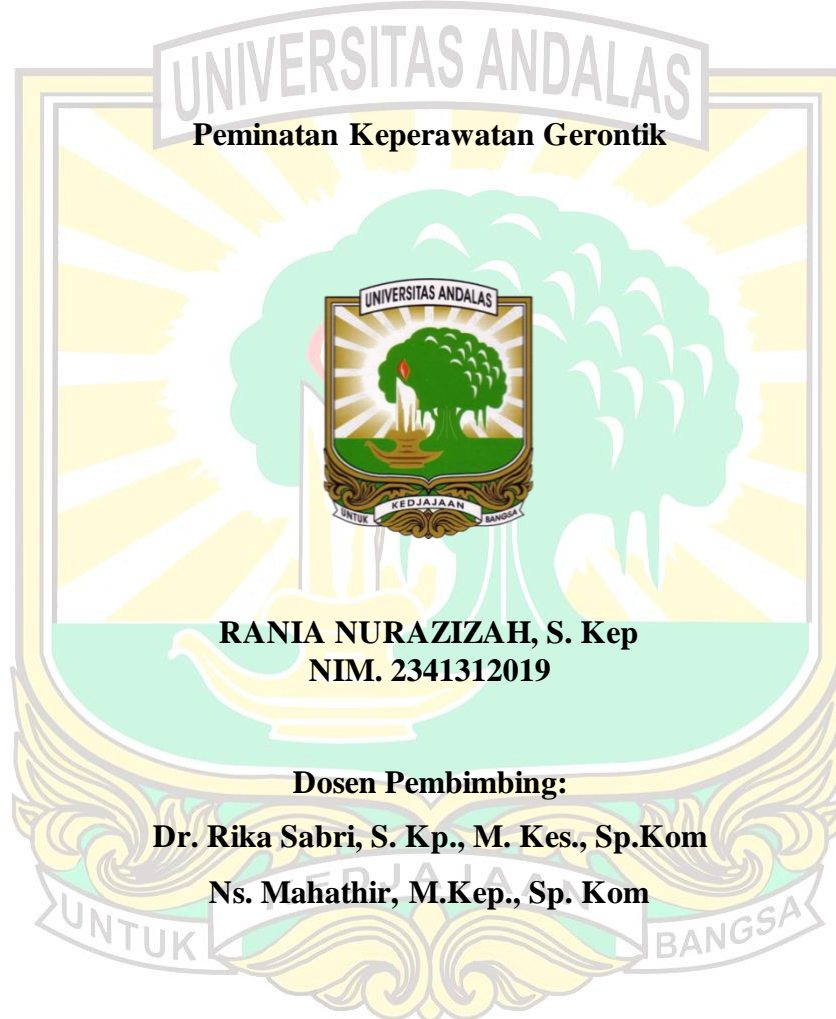


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. A DENGAN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN *BUERGER ALLEN  
EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER  
DI KELURAHAN PISANG KECAMATAN PAUH  
KOTA PADANG**



**RANIA NURAZIZAH, S. Kep  
NIM. 2341312019**

**Dosen Pembimbing:**

**Dr. Rika Sabri, S. Kp., M. Kes., Sp.Kom**

**Ns. Mahathir, M.Kep., Sp. Kom**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI 2024**

Nama : Rania Nurazizah  
NIM : 2341312019

Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. A Dengan Diabetes Melitus  
Tipe 2 Melalui Penerapan *Buerger Allen Exercise* Untuk  
Meningkatkan Perfusi Perifer Di Kelurahan Pisang  
Kecamatan Pauh Kota Padang

**ABSTRAK**

Penuaan penduduk atau *ageing population* merupakan fenomena demografi yang tidak dapat diabaikan. Semakin bertambahnya usia maka fungsi fisiologis juga menurun. Salah satu penyakit yang disebabkan karena penurunan fungsi fisiologis yaitu Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2). Komplikasi yang sering terjadi pada lansia dengan DMT2 yaitu gangguan perfusi perifer. Salah satu cara yang mudah, aman serta dapat dilakukan di rumah secara mandiri oleh lansia yaitu dengan penerapan *buerger allen exercise*. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan lansia pada Ny. A dengan DMT2 untuk meningkatkan perfusi perifer di Kelurahan Pisang Kecamatan Pauh Kota Padang. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Prosedurnya diawali dengan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi, dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan hiperglikemia, kurang terpapar informasi tentang DM serta kurang aktivitas fisik. Intervensi keperawatan yaitu perawatan sirkulasi dengan luaran perfusi perifer meningkat. Implementasi *buerger allen exercise* dilakukan selama 6 kali dalam 6 hari dengan durasi  $\pm 15$  menit didapatkan evaluasi kriteria hasil warna kulit pucat menurun, parastesia menurun, pengisian kapiler membaik, akral membaik dan tekanan rata-rata *Ankle Brachial Index* (ABI) membaik, dimana nilai rata-rata *pre test* yaitu 0,79 dan *post test* 0,81 dengan selisih peningkatan yaitu 0,02. Disarankan untuk menggunakan penerapan *buerger allen exercise* sebagai alternatif untuk meningkatkan perfusi perifer pada lansia dengan DMT2.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Buerger Allen Exercise*, Diabetes Melitus  
Tipe 2, Perfusi Perifer, Lansia  
Daftar Pustaka: 55 (2010-2024)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORK,  
JULY 2024**

Name : Rania Nurazizah  
NIM : 2341312019

*Geriatric Nursing Care for Mrs. A With Diabetes Melitus Type 2 Through the Application of Buerger Allen Exercises to Increase Peripheral Perfusion in Pisang Village, Pauh District Padang city*

**ABSTRACT**

*Ageing population is a demographic phenomenon that cannot be ignored. As people get older, physiological functions also decrease. One disease caused by a decrease in physiological function is Diabetes Mellitus Type 2 (T2DM). Complications that often occur in the elderly with T2DM are peripheral perfusion disorders. One way that is easy, safe and can be done independently by the elderly at home is by implementing the Buerger Allen exercise. The purpose of this writing is to provide elderly nursing care to Mrs. A with DMT2 to increase peripheral perfusion in Pisang Village, Pauh District, Padang City. This writing method is by using case studies. The procedure begins with assessment, determining a nursing diagnosis, selecting appropriate interventions, implementation, and evaluation. The nursing diagnosis found was ineffective peripheral perfusion related to hyperglycemia, lack of exposure to information about DM and lack of physical activity. Nursing intervention is circulation care with the outcome of increased peripheral perfusion. The implementation of the Buerger Allen exercise was carried out 6 times in 6 days with a duration of  $\pm$  15 minutes. The evaluation criteria showed that pale skin color decreased, parasthesia decreased, capillary refill improved, acral improved and the average Ankle Brachial Index (ABI) pressure improved with an average value of The pre test average was 0.79 and the post test was 0.81 with an increase difference of 0.02. It is recommended to use the Buerger Allen exercise as an alternative to increase peripheral perfusion in the elderly with T2DM.*

**Keywords** : Nursing Care, Buerger Allen Exercise, Diabetes Melitus Type 2, Peripheral Perfusion, Geriatric

**Bibliography** :55 (2010-2024)