

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

1. Median usia subjek tanpa kelebihan cairan lebih muda dibandingkan kelompok yang mengalami kelebihan cairan dan lebih dari separuh subjek adalah laki-laki.
2. Sebagian besar subjek penelitian mengalami kelebihan cairan
3. Median kadar sindekan-1 preoperatif yaitu 49.17 ng/mL, postoperatif yaitu 80.60 ng/mL dan perubahan antara postoperatif dan preoperatif yaitu 20.53 ng/mL
4. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar sindekan-1 preoperatif dan postoperatif pada kelompok pasien anak pasca operasi dengan kelebihan cairan yang dirawat di PICU
5. Terdapat korelasi positif antara perubahan kadar sindekan-1 dengan kelebihan cairan pada pasien anak pasca operasi yang dirawat di PICU dengan kekuatan hubungan sedang.

### **7.2 Saran**

1. Kadar sindekan-1 dapat digunakan sebagai parameter kerusakan glikokaliks yang berhubungan dengan kondisi kelebihan cairan pada pasien
2. Pemeriksaan kadar sindekan-1 dapat menjadi salah satu pilihan yang dapat dilakukan dalam menilai kelebihan cairan pada pasien dan tertuang dalam PPK (Panduan Praktik Klinis).

3. Dapat menjadi salah satu panduan bagi tenaga medis, untuk lebih memperhatikan balans cairan pasien intraoperatif dan perawatan pasien pasca operasi.
4. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menilai hubungan kadar sindekan-1 dengan angka morbiditas dan mortalitas, komplikasi, penggunaan alat bantu napas, dan durasi lama rawatan pasien.
5. Meningkatkan jumlah alat (tempat tidur pasien) di PICU yang dapat melakukan penimbangan berat badan pasien pasca operasi.

