

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN  
*REMINISCENCE THERAPY* UNTUK MENGURANGI DEPRESI DI  
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KASIH SAYANG IBU  
BATUSANGKAR**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**NURUL IRHAMNA, S.Kep**

**NIM. 2341312097**

**Dosen Pembimbing :**

- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed**
- 2. Ns. Windy Freska, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI, 2024**

**Nama : Nurul Irhamna, S.Kep  
NIM : 2341312097**

**Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Penerapan *Reminiscence Therapy* Untuk  
Mengurangi Depresi Di Panti Sosial Tresna Werdha  
Kasih Sayang Ibu Batusangkar**

**ABSTRAK**

Jumlah lansia di dunia semakin meningkat seiring bertambahnya waktu. Lansia telah mengalami banyak perubahan baik secara fisik maupun mental. Berbagai masalah kesehatan psikososial yang sering terjadi pada lansia adalah depresi. Depresi sebagai suatu kondisi emosional yang mengarah pada kesedihan, perasaan bersalah dan tidak berarti, menarik diri dari lingkungan, penurunan minat, putus asa dan tidak berguna. Depresi menjadi penyakit dengan prevalensi tertinggi pada lansia di setiap negara berkembang. Masalah depresi pada lansia ini memerlukan penanganan yang serius karena dapat berdampak luas pada kesehatan dan kehidupannya. Kondisi depresi pada lansia jika tidak ditangani dapat mengakibatkan timbulnya gangguan fisik, kognitif, fungsional, dan sosial serta penurunan kualitas hidup pada lansia. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan oleh perawat dalam upaya menurunkan kejadian depresi serta penurunan tingkat depresi adalah *Reminiscence Therapy* yaitu bentuk terapi komplementer yang menggunakan metode bercerita serta mengenang dan mengingat kembali peristiwa di masa lalu. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap tiga lansia yang mengalami depresi dengan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan adalah terjadinya penurunan tingkat depresi pada 3 lansia setelah diberikan intervensi selama 10 kali pertemuan dengan 5 sesi terapi yang dibuktikan dengan penurunan skor GDS pada lansia dengan skor awal dari Ny. R yaitu 9, Ny. R 7, dan Tn. Z yaitu 9 menjadi Ny. R yaitu 6, Ny. A yaitu 6, dan Tn. Z yaitu 7. Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan referensi dalam bidang keperawatan untuk asuhan keperawatan yang komprehensif dengan penerapan *Reminiscence Therapy* untuk mengurangi depresi pada lansia.

**Kata Kunci : Depresi, Lansia, Terapi *Reminiscence***

**Daftar Pustaka: 72 (2011-2022)**

**FACULTY OF  
NURSING ANDALAS  
UNIVERSITY FINAL  
SCIENTIFIC WORKS  
JULY, 2024**

**Name : Nurul  
Irhamna, S.KepNIM :  
2341312097**

***Nursing Care for the Elderly Using Reminiscence Therapy to Reduce Depression at  
the TresnaWerdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Social Institution***

**ABSTRACT**

*The number of elderly people in the world is steadily increasing over time. The elderly experience many changes, both physically and mentally. One of the common psychosocial health issues among the elderly is depression. Depression is an emotional condition that leads to sadness, feelings of guilt and worthlessness, withdrawal from the environment, loss of interest, hopelessness, and a sense of uselessness. Depression is the most prevalent disease among the elderly in every developing country. The issue of depression in the elderly requires serious attention because it can have a broad impact on their health and overall well-being. If left untreated, depression in the elderly can lead to physical, cognitive, functional, and social impairments, as well as a decline in their quality of life. One intervention that can be implemented by nurses to reduce the incidence and severity of depression is Reminiscence Therapy, a form of complementary therapy that uses storytelling methods, as well as recalling and reflecting on past events. The aim of this final scientific work is to provide a comprehensive description of nursing care for three elderly individuals experiencing depression through a case study method, using the nursing process approach. The final result of the nursing care provided showed a reduction in depression levels in three elderly individuals after 10 meetings with five therapy sessions, as evidenced by a decrease in GDS scores from an initial score of 9 for Mrs. R, 7 for Mrs. A, and 9 for Mr. Z to 6 for Mrs. R, 6 for Mrs. A, and 7 for Mr. Z. It is hoped that this final scientific work can serve as a reference in the field of nursing for comprehensive care with the application of Reminiscence Therapy to reduce depression in the elderly.*

**Keyword : Depression, Elderly, Reminiscence**

**TherapyBibliography : 72 (2011-2022)**