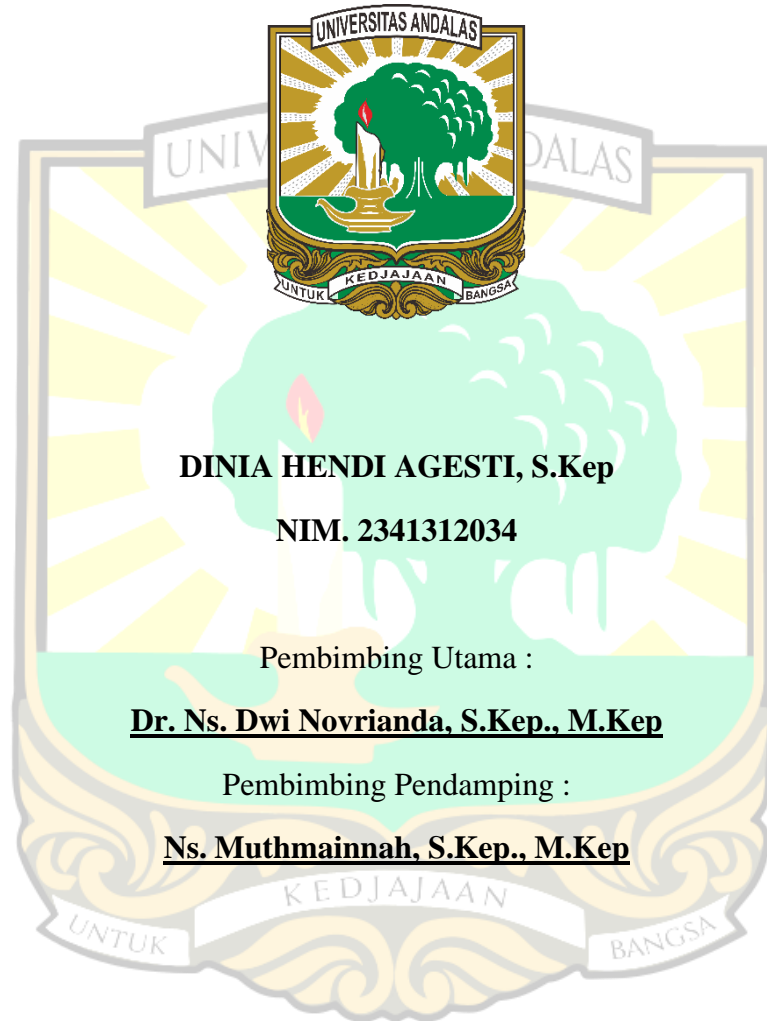


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. M DENGAN PENERAPAN *GUIDED
IMAGERY* DENGAN SUARA ALAM UNTUK MENGATASI MASALAH
NYERI AKUT AKIBAT KEMOTERAPI PADA KASUS *ACUTE
MYELOID LEUKEMIA* DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



DINIA HENDI AGESTI, S.Kep

NIM. 2341312034

Pembimbing Utama :

Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

Pembimbing Pendamping :

Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2024**

**Nama : Dinia Hendi Agesti, S.Kep
NIM : 2341312034**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. M DENGAN PENERAPAN *GUIDED
IMAGERY* DENGAN SUARA ALAM UNTUK MENGATASI MASALAH
NYERI AKUT AKIBAT KEMOTERAPI PADA KASUS *ACUTE
MYELOID LEUKEMIA* DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Acute Myeloid Leukemia (AML) menduduki peringkat ke-5 dengan keganasan tertinggi pada anak. Keefektivitasan kemoterapi berhasil menaikkan angka kesembuhan bagi anak penderita AML tetap juga memiliki efek samping seperti nyeri pada ekstremitas. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri akut adalah penerapan *guided imagery* dengan suara alam. Pelaksanaan *guided imagery* sebagai pengalih perhatian dari stimulus yang menyakitkan dengan memvisualisasikan hal-hal yang menyenangkan sehingga dapat mengurangi respon nyeri akibat kemoterapi. Penelitian ini merupakan studi kasus asuhan keperawatan dengan sampel berjumlah satu orang dengan diagnosa medis AML. Studi kasus ini untuk mengetahui penurunan tingkat nyeri dengan penerapan *guided imagery* dengan suara alam pada anak AML. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilaksanakan dari 24 - 27 Juni 2024. Penatalaksanaan manajemen nyeri dilakukan dengan menyalakan rekaman audio *guided imagery* dengan suara alam saat prosedur kemoterapi berlangsung dan dievaluasi setelah anak selesai mendengarkannya. Studi kasus ini menunjukkan terjadinya penurunan tingkat nyeri pada An.M setelah penerapan *guided imagery* dengan suara alam. Penerapan kolaborasi ini disarankan sebagai terapi non farmakologi dalam manajemen nyeri pada anak AML.

Kata Kunci: Leukemia myeloid akut, nyeri akut, *guided imagery*, suara alam

Daftar Pustaka: 65 (2004-2024)

*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC ASSIGNMENT
JULY, 2024*

*Name : Dinia Hendi Agesti, S.Kep
NIM : 2341312034*

*NURSING CARE IN PATIENT AN. M USING GUIDED IMAGERY WITH NATURE
SOUND TO OVERCOME ACUTE PAIN DUE TO CHEMOTHERAPY IN CASE OF
ACUTE MYELOID LEUKEMIA AT RSUP DR. M DJAMIL PADANG*

ABSTRACT

Acute Myeloid Leukemia (AML) ranks fifth among the most malignant cancers in children. While chemotherapy effectively increases survival rates for children with AML, it also induces side effects such as pain in the extremities. Non-pharmacological therapies, such as guided imagery combined with nature sound, can be used to reduce acute pain. Guided imagery serves as a distraction from painful stimuli by visualizing pleasant imagery, thereby reducing chemotherapy-induced pain responses. This study presents a case study of nursing care for An. M diagnosed with AML. The purpose of this case study is to determine pain reduction levels through the application of guided imagery and nature sound in children with AML. Pain management involves playing an audio recording of guided imagery with nature sound music therapy during chemotherapy procedures, and evaluating the pain level after the child listens to it. This case study demonstrates a decrease in pain levels in An. M following the application of guided imagery and nature sound music therapy. This collaborative approach is recommended as a non pharmacolog therapy in pain management for children with AML..

*Keywords : Acute myeloid leukemia, acute pain, guided imagery, nature sound
References : 65 (2004-2024)*