

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN PSIKOLOGIS
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Pembimbing :

- 1. Ns. Yuanita Ananda, S.Kep., M.Kep**
- 2. Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep., M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
AGUSTUS, 2024**

**NAMA :GEZI MARETHA, S.Kep
NIM : 2341312074**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN PSIKOLOGIS
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Gangguan kebutuhan psikologis dapat terjadi pada pasien dengan kondisi penyakit kronis khususnya pasien gagal ginjal kronik dengan kondisi ginjal yang progresif dan ireversibel. Hemodialisa merupakan salah satu prosedur yang dapat menopang kehidupan bagi pasien gagal ginjal namun tidak memulihkan atau menyembuhkan penyakit. Penataksanaan hemodialisa harus dilakukan seumur hidup pasien, sehingga menimbulkan komplikasi fisiologis serta perubahan psikologis yang berhubungan dengan kelelahan saat menjalani hemodialisa seperti kecemasan. Salah satu teknik relaksasi yang dapat mengurangi kecemasan yaitu relaksasi benson. Relaksasi benson dapat memberikan efek rileks dan menenangkan ketika mengalami kecemasan dengan menggabungkan unsur relaksasi dan keyakinan. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien gagal kronik yang menjalani hemodialisa dengan penerapan teknik relaksasi benson untuk menurunkan kecemasan pada pasien di ruang interne wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan berbasis *evidence based nursing*. Diagnosa yang ditemukan yaitu hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis, dan kecemasan berhubungan dengan ancaman terhadap kematian. Hasil implementasi relaksasi benson selama tiga hari diperoleh penurunan skor dan tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS) dari skor 23 tingkat sedang turun menjadi 16 tingkat ringan. Hal ini menunjukkan bahwa relaksasi benson dapat menurunkan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Diharapkan bagi perawat untuk dapat mengimplementasikan terapi relaksasi benson sebagai salah satu intervensi non farmakologis untuk menurunkan gangguan kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci : Gangguan psikologis, hemodialisa, kecemasan, relaksasi benson

Daftar Pustaka : 67 (2014-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
AUGUST, 2024**

**Name : GEZI MARETHA, S.Kep
NIM : 2341312074**

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF PSYCHOLOGICAL NEEDS IN
PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE UNDERGOING
HEMODIALISA WITH THE APPLICATION OF RELAXATION
THERAPY BENSON TO REDUCE ANXIETY IN SPACE
WOMEN'S INTERNE DR. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL
ABSTRACT**

Psychological need disorders can occur in patients with chronic disease conditions, especially chronic kidney failure patients with progressive and irreversible kidney conditions. Hemodialysis is a procedure that can sustain life for kidney failure patients but does not restore or cure the disease. Hemodialysis treatment must be carried out throughout the patient's life, resulting in physiological complications and psychological changes related to fatigue when undergoing hemodialysis such as anxiety. One relaxation technique that can reduce anxiety is Benson relaxation. Benson relaxation can provide a relaxing and calming effect when experiencing anxiety by combining elements of relaxation and confidence. The aim of this final scientific work is to explain nursing care for chronic failure patients undergoing hemodialysis by applying the Benson relaxation technique to reduce anxiety in patients in the women's internal room at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used is a case study with an evidencebased nursing care approach. The diagnoses found were hypervolemia related to impaired regulatory mechanisms, acute pain related to physiological injury agents, and anxiety related to the threat of death. The results of implementing Benson relaxation for three days showed a decrease in scores and anxiety levels using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) questionnaire from a score of 23 moderate levels down to 16 mild levels. This shows that Benson relaxation can reduce anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. It is hoped that nurses can implement Benson relaxation therapy as a non-pharmacological intervention to reduce anxiety disorders in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

**Keyword : Anxiety, benson relaxation, psychological disorders,
hemodialysis**

References : 67 (2014-2024)