

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. K DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN TERAPI HIDROTERAPI
KAKI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH**

Peminatan Keperawatan Komunitas Keluarga



**AZZIZAH AULIA WADINI, S.Kep
NIM. 2341312023**

Pembimbing Utama :

Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom

Pembimbing Pendamping :

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2024**

**Nama : Azzizah Aulia Wadini, S.Kep
NIM : 2341312023**

**Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. K dengan Hipertensi melalui
Penerapan Terapi Hidroterapi Kaki di Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit terbanyak yang diderita oleh masyarakat saat ini. Di wilayah Puskesmas Pauh sendiri, sudah pernah dilakukan beberapa penyuluhan dan terapi non farmakologi terkait hipertensi, namun jumlah kasus hipertensi di wilayah ini masih tetap tinggi. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologi yang dapat dilakukan oleh pasien dengan hipertensi dalam upaya penurunan tekanan darah adalah hidroterapi kaki. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi hidroterapi kaki dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Intervensi hidroterapi kaki dilakukan \pm 20 menit 1 kali sehari selama 5 hari pada pagi atau sore hari. Tekanan darah dievaluasi setiap hari selama 5 hari menggunakan spigmomanometer digital. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan dan hidroterapi kaki yang diberikan telah memberikan dampak positif berupa terjadinya penurunan rerata tekanan darah sebelum dan setelah diberikan intervensi, yaitu dari 146,4/86,2 mmHg menjadi 141,8/79,2 mmHg. Diharapkan pasien dengan hipertensi mampu menerapkan terapi ini dan keluarga mampu membimbing dan memberikan dukungan kepada anggota keluarga yang mempunyai masalah dengan hipertensi agar dapat menerapkan hidroterapi kaki di rumah.

Kata kunci : hipertensi, hidroterapi, rendam kaki
Daftar pustaka : 63 (2014-2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
July, 2024**

**Name : Azzizah Aulia Wadini, S.Kep
NIM : 2341312023**

***Family Nursing Care for Mrs. K with Hypertension through the Application of
Foot Hydrotherapy Therapy in the Work Area Pauh Community Health Center***

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common diseases suffered by society today. This results in the emergence of the risk of diseases that are difficult to treat later if people do not receive proper services. In the Pauh Community Health Center area itself, several counseling and non-pharmacological therapies related to hypertension have been carried out, however complaints of hypertension and the number of hypertension cases in the Pauh Community Health Center area are still high. One non-pharmacological treatment that can be carried out by patients with hypertension in an effort to reduce blood pressure is foot hydrotherapy. The aim of this scientific work is to determine the application of foot hydrotherapy therapy in lowering blood pressure in hypertension sufferers. This scientific work uses a case study method and nursing care is provided using a family nursing approach process. Foot hydrotherapy intervention is carried out for ± 15-20 minutes once a day for 5 days in the morning or evening. Blood pressure was evaluated every day for 5 days using a digital sphygmomanometer. The results of this study showed that the nursing care and foot hydrotherapy provided had a positive impact in the form of reducing blood pressure where before the intervention was given the average systolic and diastolic blood pressure was 146,4/86,2 mmHg and after the intervention was given it was 141,8/79,2 mmHg. It is hoped that patients with hypertension will be able to apply this therapy and families will be able to guide and provide support to family members who have problems with hypertension so they can apply foot hydrotherapy at home.

**Keyword : hypertension, hydrotherapy, foot soak
References : 63 (2014-2023)**