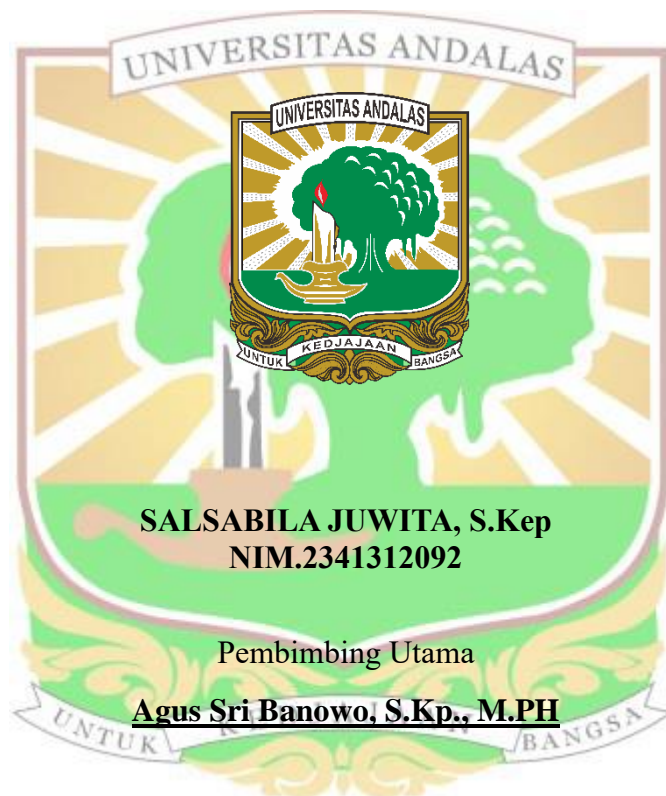


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY. N DENGAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PEMBERIAN  
REBUSAN LABU SIAM DAN SENAM *TAI CHI* UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH  
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Komunitas Keluarga**



**SALSABILA JUWITA, S.Kep  
NIM.2341312092**

Pembimbing Utama

**Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH**

Pembimbing Pendamping

**Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI 2024**

**Nama : Salsabila Juwita  
NIM : 2341312092**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY. N DENGAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PEMBERIAN  
REBUSAN LABU SIAM DAN SENAM *TAI CHI* UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH  
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme heterogen yang mendasari terjadinya peningkatan glukosa darah akibat adanya gangguan sekresi insulin atau fungsi insulin. DM tipe 2 yang tidak dikendalikan mengakibatkan komplikasi makrovaskular (penyakit kardiovaskular termasuk penyakit jantung koroner, penyakit pembuluh darah perifer, dan serebrovaskuler) dan mikrovaskular (nefropati, retinopati, dan neuropati). Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengendalikan glukosa darah pada pasien DM yaitu pemberian labu siam dan senam *tai chi*. Labu siam memiliki kandungan antidiabetik. Senam *tai chi* merupakan latihan fisik yang berguna meningkatkan penggunaan glukosa oleh otot. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada keluarga dengan diabetes melitus tipe 2 melalui pemberian rebusan labu siam dan senam *tai chi* untuk menurunkan kadar glukosa darah. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dan pemberian asuhan keperawatan. Hasil yang didapatkan dari asuhan keperawatan yang diberikan selama 7 hari menunjukkan bahwa pemberian rebusan labu siam dan senam *tai chi* berdampak positif dalam menurunkan kadar glukosa darah pada Ny.N. Glukosa darah sebelum intervensi yaitu 302 mg/dl dan setelah intervensi selama 7 hari menjadi 254 mg/dl. Tidak ada keluhan efek samping yang dilaporkan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu penerapan rebusan labu siam dan senam *tai chi* dapat menurunkan kadar glukosa darah pada klien diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini dapat dijadikan rujukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan dengan pendekatan keluarga. Diharapkan adanya program dari puskesmas terkait nutrisi dan latihan fisik khusus diabetes.

**Kata Kunci** : asuhan keperawatan, rebusan labu siam, senam *tai chi*, diabetes melitus tipe 2

**Daftar Pustaka:** 80 (2014-2024)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULI, 2024**

**Name : Salsabila Juwita  
Student ID : 2341312092**

**FAMILY NURSING IN MRS.N WITH TYPE 2 DIABETES  
MELLITUS THROUGH THE APPLICATION OF CHAYOTE  
STEW AND TAI CHI TO REDUCE BLOOD GLUCOSE IN PAUH  
HEALTH CARE CENTER, PADANG CITY**

**UNIVERSITAS ANDALAS  
ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a heterogeneous metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin secretion or function. Uncontrolled type 2 diabetes mellitus leads to the development of macrovascular complications, including cardiovascular disease, peripheral vascular disease, and cerebrovascular disease, as well as microvascular complications, such as nephropathy, retinopathy, and neuropathy. Non-pharmacological therapies that may help regulate blood glucose levels in patients with diabetes mellitus include the consumption of chayote stew and the tai chi. Chayote has demonstrated antidiabetic properties, while tai chi, a form of physical exercise, has been shown to enhance glucose utilization by muscles. The objective of this study was to provide nursing care to families with T2DM using chayote stew and tai chi, with the aim of reducing blood glucose levels. This study employed a case study approach, wherein nursing care was provided to a specific patient, Mrs. N., over a seven-day period. The results demonstrated that the combination of chayote stew and tai chi had a beneficial impact on reducing blood glucose levels. Mrs. N.'s blood glucose level prior to the intervention was 302 mg/dL, which decreased to 254 mg/dL after the seven-day intervention. No adverse effects were reported. The findings of this study indicate that chayote stew and tai chi can effectively reduce blood glucose levels in patients with T2DM. This study can serve as a reference for health professionals in providing family-centered nursing care. It is recommended that health centers implement programs related to nutrition and specialized physical exercises for diabetes management.

**Keywords** : nursing care, chayote stew, tai chi, type 2 diabetes mellitus

**Bibliography:** 80 (2014-2024)