

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah diberikan pada keluarga Ny. N dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (diabetes melitus tipe 2) di Kelurahan Piai Tengah, Kecamatan Pauh, Kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu faktor penyebab terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada dewasa adanya gaya hidup tidak sehat meliputi pola makan tidak sehat dan aktivitas fisik yang kurang, riwayat keluarga dengan DM, dan usia. Kondisi hiperglikemia diperparah dengan konsumsi karbohidrat lebih banyak dan kontrol glikemik yang buruk. Perawatan pasien diabetes melitus secara menyeluruh belum dilakukan karena tingkat pengetahuan yang masih kurang terkait penyakit diabetes melitus dan penatalaksanaannya secara mandiri.
2. Diagnosis keperawatan yang diangkat pada keluarga Ny. N dengan diabetes melitus yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan/ pengobatan.
3. Intervensi keperawatan yang disusun untuk mengatasi masalah tersebut adalah dukungan keluarga merencanakan perawatan dan pendampingan keluarga melalui pemberian rebusan labu siam dan senam *tai chi*.

4. Implementasi keperawatan yang diterapkan sesuai dengan rencana intervensi yang disusun berdasarkan teori. Klien mengikuti terapi non farmakologis rebusan labu siam dan senam *tai chi* hingga selesai.
5. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan adanya peningkatan manajemen kesehatan keluarga dan perilaku kesehatan yang dibuktikan melalui penurunan kadar glukosa darah sewaktu dan peningkatan dukungan keluarga. Glukosa darah sewaktu saat pre test hari pertama sebelum intervensi 302 mg/dl dan post test pada hari ke-7 setelah intervensi 254 mg/dl. Selama pelaksanaan terapi tidak ditemukan keluhan dari klien. Terapi non farmakologis ini dapat dijadikan keluarga sebagai upaya tambahan mengontrol kadar glukosa darah dengan tetap memperhatikan kepatuhan dalam menjalankan terapi farmakologi.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada klien diabetes melitus tipe 2 dan sebagai evaluasi dalam melakukan asuhan keperawatan di masa mendatang.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu rujukan untuk menambah pengetahuan serta wawasan dalam menyelesaikan masalah keperawatan dengan pendekatan keluarga melalui terapi non farmakologi

rebusan labu siam dan senam *tai chi* sebagai upaya tambahan mengendalikan kadar glukosa darah bersama penggunaan terapi farmakologi.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam menyusun program puskesmas dan pelaksanaan asuhan keperawatan dengan pendekatan keluarga pada pasien dengan masalah diabetes melitus tipe 2. Diharapkan puskesmas memiliki program pola makan dengan pemberian makanan selingan berupa rebusan labu siam dan senam khusus bagi pasien diabetes melitus yang dipandu instruktur tersertifikasi serta adanya pemantauan secara berkala.

