

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Penelitian ini terdiri atas 73 pasien kanker payudara (37,8%) mengalami *event* (kematian) selama 5 tahun masa pengamatan. Sedangkan 120 (62,2%) pasien kanker payudara mengalami sensor. Sebesar 46,11% pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2019-2023 memiliki status gizi normal. Berdasarkan sosiodemografi, 71,50% pasien kanker payudara berusia dewasa, 69,43% memiliki tingkat pendidikan rendah, 93,78% berstatus menikah, 61,66% tidak bekerja, dan 76,17% bermukim diwilayah urban. Dari jenis pengobatan, 71,50% pasien kanker payudara mendapatkan kemoterapi dan 68,91% pasien mendapatkan pembedahan, namun sebesar 78,24% pasien tidak mendapatkan radioterapi.
2. Status gizi berhubungan dengan ketahanan hidup 5 tahun pasien kanker payudara setelah dikontrol oleh variabel sosiodemografi dan jenis pengobatan. Variabel status pernikahan dan pembedahan merupakan *confounder* terhadap hubungan status gizi dengan ketahanan hidup pasien kanker payudara. Didapatkan bahwa pasien yang mengalami *overweight/obese* 4,68 kali berisiko lebih besar terhadap kematian akibat kanker payudara dibandingkan dengan pasien status gizi normal setelah dikontrol oleh variabel pernikahan dan pembedahan. Sedangkan, pasien dengan status gizi *underweight* 10,2 kali berisiko lebih besar terhadap

kematian akibat kanker payudara dibandingkan dengan pasien status gizi normal setelah dikontrol oleh variabel pernikahan dan pembedahan.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Pemerintah

Pemerintah diharapkan dapat menyusun kebijakan yang menekankan pentingnya status gizi bagi pasien kanker payudara. Hal ini dapat dilakukan dengan memasukkan layanan konseling gizi dalam protokol perawatan standar pasien kanker. Pemerintah perlu memastikan bahwa rumah sakit menyediakan akses yang cukup terhadap ahli gizi yang mampu memberikan intervensi gizi secara tepat untuk mendukung proses pengobatan dan meningkatkan ketahanan hidup pasien.

### 2. Bagi Instansi RSUP Dr. M. Djamil Padang

- a. Bagi bagian promosi kesehatan RSUP Dr. M. Djamil, diharapkan memberikan edukasi kepada pengunjung terkait upaya pencegahan kanker payudara melalui pola hidup sehat. Edukasi dapat dilakukan dengan memanfaatkan berbagai media seperti poster, brosur, video edukasi, serta seminar kesehatan. Selain itu, perlu disediakan bahan-bahan informasi yang mudah diakses oleh pengunjung, seperti panduan gaya hidup sehat dan materi pencegahan kanker payudara.
- b. Bagi Direktur RSUP Dr. M. Djamil, diharapkan menyediakan layanan konseling nutrisi, dukungan sosial, dan psikologis melalui pendekatan multidisiplin dengan melibatkan dokter, ahli gizi, dan

psikolog. Pelaksanaan layanan ini dapat memanfaatkan ruangan bagian promosi kesehatan dengan pengaturan jadwal khusus untuk setiap profesi, guna memberikan perawatan holistik kepada pasien kanker payudara.

- c. Bagi dokter bedah dan tenaga medis terkait diharapkan mendorong pasien untuk menjalani pembedahan yang direkomendasikan dengan memberikan informasi yang jelas dan komprehensif mengenai manfaat dan risiko pembedahan, sehingga pasien dapat membuat keputusan yang tepat.

### 3. Bagi Masyarakat

- a. Menerapkan pola hidup sehat, seperti menjaga pola makan, rutin berolahraga, dan menghindari kebiasaan buruk seperti merokok, sebagai langkah pencegahan kanker payudara.
- b. Melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin setiap bulan untuk deteksi dini kanker payudara, sehingga setiap perubahan yang mencurigakan dapat segera diperiksa oleh tenaga medis.

### 4. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Diharapkan BPJS Kesehatan dapat mendukung pembiayaan pemeriksaan klinis yang melibatkan kolaborasi antara dokter onkologi dan tenaga kesehatan terkait untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh berbagai variabel klinis terhadap hubungan status gizi ketahanan hidup pasien kanker payudara. Dengan pembiayaan yang memadai, penelitian ini akan dapat mengontrol dan menganalisis lebih komprehensif

hubungan antara status gizi dan ketahanan hidup pasien, sehingga dapat meningkatkan efektivitas perawatan dan hasil pengobatan bagi pasien kanker payudara.

