

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Semakin tinggi derajat keparahan penyakit glaukoma semakin rendah skor kualitas hidup pada pasien glaukoma primer sudut terbuka.
2. Terdapat perbedaan signifikan skor rata-rata kualitas hidup kelompok derajat keparahan glaukoma ringan, sedang, berat.
3. Penelitian ini tidak didapatkan perbedaan skor kualitas hidup yang bermakna antara kelompok derajat keparahan ringan dengan derajat keparahan sedang.
4. Subskala kualitas hidup fungsi sosial, ketergantungan terhadap orang lain dan penglihatan dekat mempunyai korelasi yang paling kuat jika dibandingkan dengan skor subskala kualitas hidup yang lain.

7.2 Saran

1. Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi klinisi agar dapat digunakan sebagai bahan edukasi untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran pasien glaukoma tentang penyakitnya sendiri bagaimana hubungannya dengan kualitas hidup seseorang dimana tatalaksana dan evaluasi penyakit glaukoma dilakukan seumur hidup.
2. Sebaiknya pasien glaukoma perlu dilakukan pendampingan oleh psikolog terutama pada tahap awal penyakit sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien glaukoma.