

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. L DENGAN GANGGUAN  
KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT DENGAN  
PENERAPAN LATIHAN POMPA PERGELANGAN  
KAKI DI RUANG INTERNE PRIA RSUP**

**Dr. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Dasar**



**YOLANDA NADISTI, S.Kep.  
NIM 2341312026**

**Pembimbing I : Prof. Nelwati, S. Kp., M.N., PhD  
Pembimbing II : Dr. dr. Susmiati, M.Biomed**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juli, 2024**

**Nama : Yolanda Nadisti, S.Kep  
NIM : 2341312026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. L DENGAN GANGGUAN  
KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT DENGAN  
PENERAPAN LATIHAN POMPA PERGELANGAN  
KAKI DI RUANG INTERNE PRIA RSUP  
Dr. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Kebutuhan cairan dan elektrolit merupakan salah satu dari kebutuhan dasar manusia. Ketidakseimbangan dalam pemenuhan kebutuhan cairan dan elektrolit ini akan menjadi penyebab terjadinya edema pada pasien dengan Penyakit Ginjal Kronik (PGK). Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi edema pada pasien PGK adalah dengan penerapan terapi non farmakologis menggunakan teknik latihan pompa pergelangan kaki. Teknik ini menimbulkan efek pemompaan yang dapat menurunkan edem dengan menggerakkan kontraksi otot betis melalui pergerakan sendi pada pergelangan kaki sehingga dapat melatih kekuatan otot dalam mengurangi edema dan kekakuan sendi. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan pada Tn. L dengan gangguan kebutuhan cairan dan elektrolit dengan penerapan latihan pompa pergelangan kaki di ruang interne pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu hipervolemia, gangguan mobilitas fisik dan resiko perfusi renal tidak efektif. Teknik latihan pompa pergelangan kaki dilakukan 2 kali sehari selama 5 menit dengan gerakan fleksi dan ekstensi selama 3 detik bergantian. Hasil penerapan teknik latihan pompa pergelangan kaki ini berpengaruh terhadap penurunan edema dari derajat 3 ke derajat 2. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan teknik latihan ini sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien dengan gangguan cairan dan elektrolit.

**Kata Kunci : Derajat edema, latihan pompa pergelangan kaki, Penyakit Ginjal Kronik (PGK)**

**Daftar Pustaka : 41 (2017-2024)**

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
Juli, 2024**

**Name : Yolanda Nadisti, S.Kep  
NIM : 2341312026**

**NURSING CARE PROCESS OF Mr. L WITH FLUID AND ELECTROLYTE  
IMBALANCES TO USING APPLICATION OF ANKLE PUMP  
EXERCISES IN MELE INTERNAL WARD OF THE  
Dr. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*The need for fluids and electrolytes is one of the basic human needs. This imbalance in meeting fluid and electrolyte needs will cause edema in patients with chronic kidney disease (CKD). Actions that can be taken to reduce edema in CKD patients are by implementing non-pharmacological therapy using the ankle pump exercise technique. This technique creates a pumping effect that can reduce edema by stimulating calf muscle contractions through joint movements at the ankle so that it can train muscle strength to reduce edema and joint stiffness. The aim of this final scientific work is to manage nursing care for Mr. L with impaired fluid and electrolyte needs by implementing ankle pump exercises in the men's internal room at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used in scientific work is a case study by providing nursing care through a nursing process approach. The results of the assessment revealed nursing problems, namely hypervolemia, impaired physical mobility and the risk of ineffective renal perfusion. The ankle pump exercise technique is performed 2 times a day for 5 minutes with alternating flexion and extension movements for 3 seconds. The results of applying the ankle pump exercise technique have an effect on reducing edema from grade 3 to grade 2. It is recommended for nurses to apply this exercise technique as one of the nurses' independent interventions for patients with fluid and electrolyte disorders.*

**Keywords : Degree of edema, ankle pump exercises, Chronic Kidney Disease (CKD)**

**Bibliography : 41 (2017-2024)**