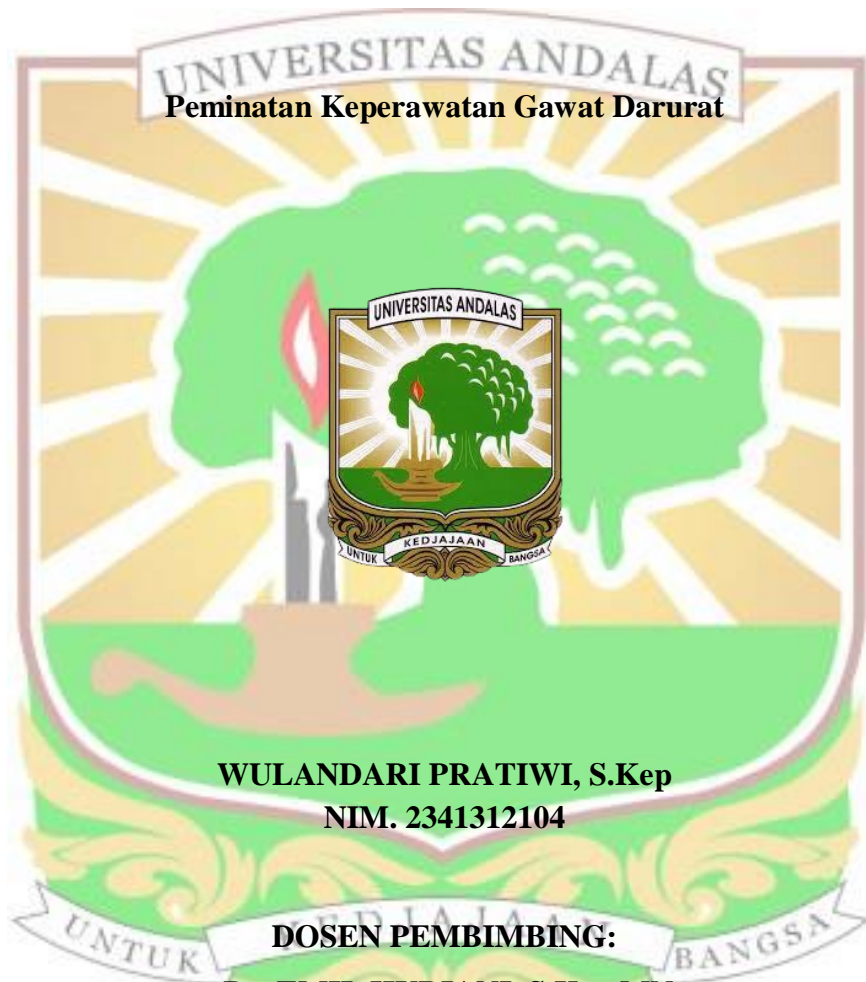


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI POST PPCI DENGAN  
PENERAPAN *VALSALVA MANEUVER* UNTUK MENGURANGI  
NYERI SAAT PELEPASAN *SHEATH* FEMORAL  
DI RUANG CARDIOVASCULAR CARE UNIT  
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**



**WULANDARI PRATIWI, S.Kep  
NIM. 2341312104**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Dr. EMIL HURIANI, S.Kp., MN**

**ELVI OKTARINA, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN ILMIAH AKHIR  
JULI 2024

Nama : Wulandari Pratiwi, S.Kep  
NIM : 2341312104

Asuhan Keperawatan pada Pasien STEMI Post PPCI dengan Penerapan  
*Valsalva Maneuver* untuk Mengurangi Nyeri saat Pelepasan  
*Sheath* Femoral di Ruang Cardiovascular Care Unit  
RSUP Dr. M. Djamil Padang

**ABSTRAK**

Rekomendasi reperfusi pada pasien STEMI yakni *Primary Percutaneous Coronary Intervention* (PPCI). Pasien post PPCI setelah 4 hingga 6 jam akan dilakukan tindakan pelepasan *sheath* femoral yang dapat menimbulkan nyeri. Nyeri yang tidak terkontrol secara efektif akan berdampak terhadap peningkatan denyut nadi dan tekanan darah, komplikasi vaskular serta reaksi vasovagal. Tujuan penulisan adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien STEMI post PPCI dengan penerapan *Valsalva maneuver* untuk mengurangi nyeri saat pelepasan *sheath* femoral. Metode penulisan adalah studi kasus. Prosedur yang dilakukan adalah pengkajian, penetapan masalah keperawatan, pembuatan intervensi, melakukan implementasi, dan mengevaluasi tindakan yang sudah dilakukan. Diagnosa yang ditemukan adalah penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan *afterload*, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan risiko perdarahan dengan faktor risiko tindakan invasif. Hasil evaluasi didapatkan bahwa nyeri berkurang dari skala 4 menjadi skala 2 dengan menerapkan *Valsalva maneuver* saat pelepasan *sheath* pada pasien STEMI post PPCI. Oleh sebab itu, disarankan perawat ruangan dapat melatih pasien untuk melakukan *Valsalva maneuver* untuk mengontrol nyeri yang dirasakan saat pelepasan *sheath* femoral.

Kata Kunci : STEMI, nyeri, *sheath* femoral, *Valsalva maneuver*  
Daftar Pustaka : 57 (2016-2024)

*PROFESSIONAL NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
JULY 2024*

*Name : Wulandari Pratiwi, S.Kep  
NIM : 2341312104*

*Nursing Care for STEMI Post PPCI STEMI with Applications  
Valsalva Maneuver to Reducing Pain during Femoral  
Sheath Removal in the Cardiovascular Care Unit  
RSUP Dr. M. Djamil Padang*

**ABSTRACT**

*Reperfusion recommendations for STEMI patients are Primary Percutaneous Coronary Intervention (PPCI). Post PPCI patients after 4 to 6 hours will have the femoral sheath removed which can cause pain. Pain that is not controlled effectively will result in increased pulse rate and blood pressure, vascular complications and vasovagal reactions. The purpose of this writing is to describe nursing care for post-PPCI STEMI patients by applying the Valsalva maneuver to reduce pain during femoral sheath removal. The writing method is a case study. The procedures carried out are assessment, determining nursing problems, creating interventions, implementing them, and evaluating the actions that have been taken. The diagnoses found were decreased cardiac output related to changes in afterload, acute pain related to physiological injuring agents and risk of bleeding with risk factors for invasive procedures. The evaluation results showed that pain was reduced from scale 4 to scale 2 by applying the Valsalva maneuver when removing the sheath in post PPCI STEMI patients. Therefore, it is recommended that room nurses train patients to perform the Valsalva maneuver to control the pain felt when removing the sheath femoral.*

*Keywords : STEMI, pain, sheath femoral, valsalva maneuver  
References : 57 (2016-2024)*