

BAB VII PENUTUPAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa tahap akademik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2021-2022, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Prevalensi depresi pada mahasiswa tahap akademik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang mengalami minimal depresi lebih banyak daripada tingkat depresi ringan, depresi sedang, dan berat.
2. Prevalensi *self-injury* pada mahasiswa tahap akademik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas didominasi oleh perempuan dan bentuk *self-injury* yang paling banyak dilakukan oleh responden adalah membenturkan kepala.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat gejala depresi dengan kejadian *Self-injury* pada mahasiswa tahap akademik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.1 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat saran sebagai berikut:

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor risiko dari gejala depresi.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti frekuensi dan onset dari perilaku *self-injury*
3. Diharapkan pada mahasiswa maupun masyarakat untuk memperhatikan dan membiasakan diri dengan gaya hidup yang sehat agar terhindar dari risiko kesehatan mental, bagi pihak tertentu juga dapat memberikan edukasi terkait *mental health* untuk mahasiswa.