

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.N DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
*STORYTELLING* MENGGUNAKAN MEDIA *HANDPUPPET* UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PRE OPERASI PADA PENDERITA  
*CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*  
DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juli, 2024

Nama : Monika Diara Putri, S.Kep  
NIM : 2341312030

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.N DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
*STORYTELLING* MENGGUNAKAN MEDIA *HANDPUPPET* UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PRE OPERASI PADA PENDERITA  
*CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*  
DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG

ABSTRAK

*Congestive Heart Failure (CHF)* merupakan sindrom klinis dan patofisiologi akibat kelainan ventrikel dan volume *overload*. Salah satu penatalaksanaan gagal jantung pada anak adalah dengan tindakan operasi, pada pelaksanaan pre operasi dapat memicu kecemasan. Kecemasan pada anak dapat diatasi secara farmakologis dengan penggunaan obat dan nonfarmakologis dengan pemberian terapi bermain pada anak. Terapi bermain dapat mengurangi kecemasan pre operasi pada anak. Desain penelitian pada penelitian ini adalah kuasi eksperimen. Kuesioner yang digunakan adalah *Spence Children's Anxiety Scale (SCAS)* dengan *pre test* dan *post test*. Studi kasus ini dilakukan pada anak perempuan berinisial An.N berusia 6 tahun 6 bulan dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure (CHF)*. An.N sedang dalam persiapan untuk tindakan operasi, anak mengalami kecemasan karena merasa takut, khawatir untuk dilakukan operasi, sehingga ditegakkan diagnosa penurunan curah jantung, defisit nutrisi, dan ansietas. Pemberian terapi bermain *storytelling* menggunakan media *handpuppet* dilakukan selama 3 hari, dilakukan *pre test* dan *post test* perhari. Hasil akhir didapatkan penurunan frekuensi kecemasan, yang ditunjukkan dengan skor kecemasan 40 (kecemasan sedang) menjadi 15 (kecemasan ringan). Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari maka diharapkan kecemasan pre operasi anak berkurang. Selanjutnya terapi bermain *storytelling* menggunakan media *handpuppet* dapat disarankan sebagai terapi nonfarmakologis dalam penatalaksanaan kecemasan pre operasi pada anak.

Kata kunci : gagal jantung kongestif anak, kecemasan pre operasi, terapi bermain  
Daftar pustaka : 57 (2006-2024)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAS SCIENTIFIC REPORT  
July, 2024**

**Name : Monika Diara Putri, S.Kep  
NIM : 2341312030**

**NURSING CARE FOR AN.N BY PROVIDING STORYTELLING THERAPY  
USING HANDPUPPET MEDIA FORREDUCE PREOPERATIVE ANXIETY  
IN PATIENTS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)  
AT DR. M DJAMIL PADANG**



**ABSTRACT**

*Congestive Heart Failure (CHF) is a clinical and pathophysiological syndrome resulting from ventricular abnormalities and volume overload. One of the treatments for heart failure in children is surgery, the pre-operative implementation can trigger anxiety. Anxiety in children can be treated pharmacologically by using medication and non-pharmacologically by providing play therapy to children. Play therapy can reduce preoperative anxiety in children. The research design in this study was quasi-experimental. The questionnaire used was the Spence Children's Anxiety Scale (SCAS). This case study was carried out on a girl with the initials An.N aged 6 years 6 months with a medical diagnosis of Congestive Heart Failure (CHF) with pre test and post test. An.N was in preparation for surgery, the child experienced anxiety because he felt afraid, worried about having surgery, so a diagnosis of decreased cardiac output, nutritional deficit and anxiety was made. Providing storytelling play therapy using handpuppet media was carried out for 3 days, pre-test and post-test were carried out every day. The final result was a decrease in the frequency of anxiety, which was indicated by an anxiety score of 40 (moderate anxiety) to 15 (mild anxiety). After 3 days of intervention, it is hoped that the child's preoperative anxiety will decrease. Furthermore, storytelling play therapy using handpuppet media can be recommended as a non-pharmacological therapy in managing preoperative anxiety in children*

*Key words : pediatric congestive heart failure, preoperative anxiety, play therapy  
Bibliography : 57 (2006-2024)*