



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA PRALANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LIMA KAUM 1 KABUPATEN TANAH DATAR**

TAHUN 2024

Oleh :

AISYAH GUSTI HANIFAH

No. BP. 2011211010

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

Pembimbing I : Yeffi Masnarivan, SKM.,M.Kes

Pembimbing II : Ratno Widoyo, SKM.,MKM.,Ph.D

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2024

AISYAH GUSTI HANIFAH, No.BP 2011211010

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA PRALANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LIMA KAUM 1 KABUPATEN TANAH DATAR
TAHUN 2024**

xi + 101 halaman, 19 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kasus Hipertensi di Puskesmas Lima Kaum 1 mengalami kenaikan setiap tahunnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada wanita pralansia di Puskesmas Lima Kaum 1 Kabupaten Tanah Datar Tahun 2024.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control*. Sampel kasus pada penelitian ini adalah pasien wanita pralansia yang didiagnosis hipertensi, sedangkan sampel kontrol adalah wanita pralansia yang tidak didiagnosis hipertensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrument penelitian menggunakan kusioner. Analisis data yang digunakan analisis univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil

Variabel yang memiliki hubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita pralansia yaitu riwayat keluarga ($p=0,000$;OR=37,8), obesitas ($p=0,000$;OR=11,648), dan riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal ($p=0,000$;OR=7,243), variabel yang tidak berhubungan yaitu konsumsi kopi, tingkat pendidikan, dan pekerjaan. Variabel yang paling berpengaruh adalah riwayat keluarga ($p=0,000$;OR=42,317; 95% CI: 8,155-219,587).

Kesimpulan

Riwayat keluarga merupakan faktor risiko dominan terhadap kejadian hipertensi pada wanita pralansia. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk melakukan KIE dan skrining hipertensi secara aktif kepada masyarakat. Serta diharapkan wanita pralansia selalu meningkatkan pola hidup sehat dan rutin memeriksakan tekanan darah ke Puskesmas, sehingga kejadian hipertensi dapat ditekan.

Daftar Pustaka : 89 (2007-2024)

Kata Kunci : Hipertensi, Wanita Pralansia, Faktor Risiko

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2024

AISYAH GUSTI HANIFAH, No.BP 2011211010

**ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION IN PRALANSIA WOMEN IN THE WORKING AREA OF
PUSKESMAS LIMA KAUM 1 FLATLAND DISTRICT IN 2024**

xi + 101 pages, 19 tables, 2 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Objectives

Hypertension cases in Puskesmas Lima Kaum 1 have increased every year. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in elderly women at the Lima Kaum 1 Health Center, Tanah Datar Regency in 2024.

Method

This study used a case control design. The case population in this study were all elderly female patients diagnosed with hypertension, while the control population were elderly women who were not diagnosed with hypertension. The sampling technique used accidental sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used univariate, bivariate and multivariate analysis.

Result

Variables that have an association with the incidence of hypertension in pralansia women are family history ($p=0.000$; $OR=37.8$), obesity ($p=0.000$; $OR=11.648$), and history of hormonal contraceptive use ($p=0.000$; $OR=7.243$), unrelated variables are coffee consumption, education level, and occupation. The most influential variable was family history ($p=0.000$; $OR=42,317$; $95\% CI: 8,155-219,587$).

Conclusion

Family history is the dominant risk factor for the incidence of hypertension in pre-elderly women. It is recommended that health workers actively KIE and screen the community for hypertension. And it is hoped that elderly women will always improve their healthy lifestyle and regularly check their blood pressure at the health center, so that the incidence of hypertension can be suppressed.

Bibliography : 89 (2007-2024)

Keywords : Hypertension, Elderly Women, Risk Factors