

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI POST PPCI DAN
HIPERTENSI STAGE II DENGAN PENERAPAN *FINGER-HOLDING
RELAXATION TECHNIQUE* UNTUK PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI RUANGAN *CARDIOVASCULAR CARE UNIT*
(CVCU) DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



AISYAH PURNAMA SARI, S.Kep

NIM. 2341312082

Pembimbing Utama

Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep., M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
JULI, 2024

Nama : Aisyah Purnama Sari, S.Kep
NIM : 2341312082

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI POST PPCI DAN
HIPERTENSI STAGE II DENGAN PENERAPAN *FINGER-HOLDING
RELAXATION TECHNIQUE* UNTUK PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI RUANGAN *CARDIOVASCULAR CARE UNIT*
(CVCU) DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG



ABSTRAK

Hipertensi pada pasien STEMI akan meningkatkan risiko kejadian stroke, gagal jantung, dan kematian kardiovaskular. Untuk itu diperlukan pemantauan dan pengendalian tekanan darah yang dapat dilakukan dengan menggunakan teknik relaksasi. Salah satu teknik relaksasi yang dapat dilakukan adalah *finger-holding relaxation technique*. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan STEMI post PPCI dan Hipertensi stage-II dengan penerapan *finger-holding relaxation technique* untuk penurunan tekanan darah. Metode penulisan adalah studi kasus. Prosedur yang dilakukan adalah pengkajian, penetapan masalah keperawatan, pembuatan intervensi, melakukan implementasi, dan mengevaluasi tindakan yang sudah dilakukan. Masalah keperawatan yang ditemukan adalah pola napas tidak efektif, penurunan curah jantung, dan risiko ketidakseimbangan elektrolit. Hasil evaluasi didapatkan pada pasien dengan STEMI post PPCI dan Hipertensi stage-II adalah penurunan tekanan darah secara bertahap dari 146/82 mmHg menjadi 108/56 mmHg dengan *finger-holding relaxation technique* yang dilakukan intervensi sebanyak 3 kali dalam 2 hari pelaksanaan selama $\pm 15-30$ menit. Disarankan perawat ruangan dapat melatih pasien melakukan *finger-holding relaxation technique* disamping penggunaan terapi farmakologis untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: STEMI, Hipertensi, genggam jari, teknik relaksasi
Daftar Pustaka: 46 (2016-2024)

*PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
JULI, 2024*

*Name : Aisyah Purnama Sari, S.Kep
Registration Number : 2341312082*

*NURSING CARE FOR STEMI PATIENTS POST PPCI AND HYPERTENTION
STAGE-II WITH THE APPLICATION OF FINGER-HOLDING RELAXATION
TECHNIQUE FOR REDUCING BLOOD PRESSURE IN THE
CARDIOVASCULAR CARE UNIT OF DR. M. DJAMIL
PADANG HOSPITAL*



ABSTRACT

Hypertension in STEMI patients will increase the risk of stroke, heart failure, and cardiovascular death. Therefore, monitoring and control of blood pressure is needed which can be done using relaxation techniques. One relaxation technique that can be used is the finger- holding relaxation technique. The purpose of this paper is to present nursing care for patients with STEMI post-PPCI and Stage-II hypertension by applying the finger-holding relaxation technique to reduce blood pressure. The writing method is a case study. The procedures carried out are assessment, identification of nursing problems, intervention development, implementation, and evaluation of the actions taken. The nursing problems found were ineffective breathing patterns, decreased cardiac output, and risk of electrolyte imbalance. The evaluation results obtained in patients with STEMI post-PPCI and Stage-II hypertension were a gradual decrease in blood pressure from 146/82 mmHg to 108/56 mmHg with the finger-holding relaxation technique which was intervened 3 times in 2 days of implementation for \pm 15-30 minutes. It is recommended that ward nurses train patients to perform finger-holding relaxation techniques and use pharmacological therapy to lower blood pressure.

*Keyword : STEMI, Hypertension, Finger-Holding, Relaxation Technique
References : 46 (2016-2024)*