

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. M DENGAN  
ARTHRITIS GOUT MELALUI PENERAPAN KOMPRES  
HANGAT JAHE MERAH DAN *EFFLEURAGE*  
MASSAGE DENGAN MINYAK ZAITUN  
UNTUK MENURUNKAN NYERI  
SENDI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PAUH  
TAHUN 2024**



**GINA FAYZAH ZEIN S.Kep  
NIM. 2341312007**

**Pembimbing :  
Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH  
Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

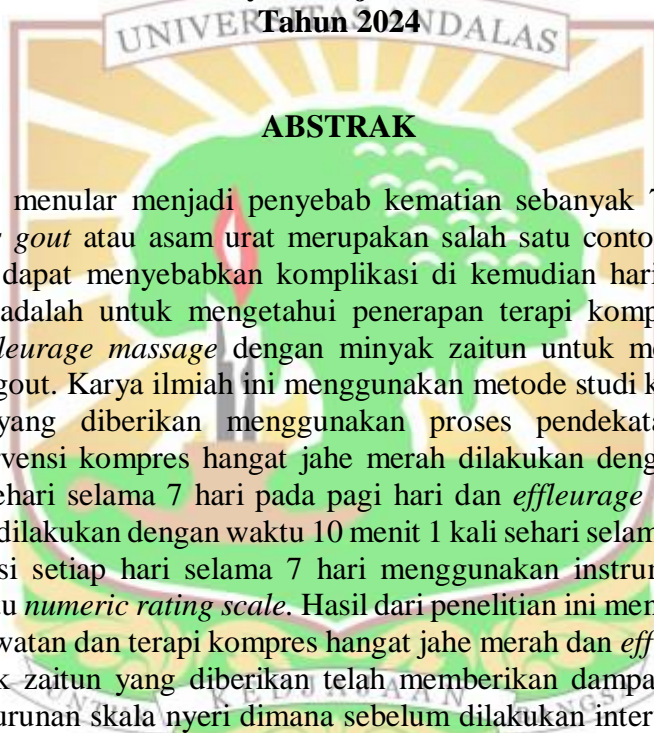
**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI, 2024**

**Nama : Gina Fayzah Zein  
Nim : 2341312007**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. M dengan *Arthritis Gout* Melalui  
Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Dan *Effleurage*  
*Massage* Dengan Minyak Zaitun Untuk Menurunkan Nyeri  
Sendi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh**

**Tahun 2024**



Penyakit tidak menular menjadi penyebab kematian sebanyak 74% pada tahun 2019. *Arthritis gout* atau asam urat merupakan salah satu contoh penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi di kemudian hari. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* dengan minyak zaitun untuk menurunkan nyeri sendi arthritis gout. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Intervensi kompres hangat jahe merah dilakukan dengan waktu 15-20 menit 1 kali sehari selama 7 hari pada pagi hari dan *effleurage massage* dengan minyak zaitun dilakukan dengan waktu 10 menit 1 kali sehari selama 7 hari. Tingkat nyeri dievaluasi setiap hari selama 7 hari menggunakan instrumen pengukuran skala nyeri yaitu *numeric rating scale*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan dan terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* dengan minyak zaitun yang diberikan telah memberikan dampak positif berupa terjadinya penurunan skala nyeri dimana sebelum dilakukan intervensi nyeri yang dirasakan klien berada di skala 6 (nyeri sedang) dan setelah diberikan intervensi skala nyeri menjadi 1 (nyeri ringan). Dengan diaplikasikan terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* dengan minyak zaitun sebagai terapi non farmakologis didapatkan penurunan nyeri pada klien. Disarankan terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* dengan minyak zaitun ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh klien dengan didampingi keluarga di rumah agar dapat meningkatkan kesejahteraan klien di keluarga.

**Kata Kunci : Asam urat, *effleurage massage*, kompres hangat jahe merah  
Daftar Pustaka: 56 (2010-2024)**

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
JULY, 2024**

**Name : Gina Fayzah Zein  
Nim : 2341312007**

***Family Nursing Care For Mrs. M With Arthritis Gout Through The Application  
of Warm Red Ginger Compress Therapy And Effleurage Massage  
With Olive Oil To Reduce Pain Joints In The Pauh Community  
Health Center Working Area Year 2024***

UNIVERSITAS ANDALAS

**ABSTRACT**

*Non-communicable diseases were the cause of 74% of deaths in 2019. Gouty arthritis or gout is an example of a non-communicable disease that can cause complications later in life. The general aim of this research is to determine the application of red ginger warm compress therapy and effleurage massage with olive oil to reduce gouty arthritis joint pain. This scientific work uses a case study method and nursing care is provided using a family nursing approach process. The red ginger warm compress intervention was carried out for 15-20 minutes once a day for 7 days in the morning and effleurage massage with olive oil was carried out for 10 minutes once a day for 7 days. Pain levels were evaluated every day for 7 days using a pain scale measurement instrument, namely the numerical rating scale. The results of this study show that the nursing care and warm red ginger compress therapy and effleurage massage with olive oil provided have had a positive impact in the form of a decrease in the pain scale where before the intervention the pain felt by the client was on a scale of 6 (moderate pain) and after it was given pain scale intervention to 1 (mild pain). By applying warm red ginger compress therapy and effleurage massage with olive oil as non-pharmacological therapy, pain reduction was achieved in adults. It is recommended that warm red ginger compress therapy and effleurage massage with olive oil can be carried out on an ongoing basis by adults accompanied by family at home in order to improve the well-being of adults in the family.*

**Keywords : Effleurage massage, Gout, Warm red ginger compress  
References : 56 (2010-2024)**