

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Ny. M dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (*Arthritis Gout*) di RW 03 Kelurahan Piai Tengah Kecamatan Pauh, Kota Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit asam urat pada Ny. M disebabkan oleh faktor keturunan/genetik, jenis kelamin yaitu perempuan, dan konsumsi purin yang berlebihan. Ny. M mengatakan ia belum memahami mengenai perawatan secara non-farmakologi untuk penderita asam urat.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan keluhan yang dirasakan oleh klien dan keluarga saat dilakukan pengkajian yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis berdasarkan SIKI yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan pemberian dukungan keluarga merencanakan perawatan dan edukasi program pengobatan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan yang telah tersusun secara teoritis, tidak ditemukannya kendala dalam penerapan implementasi, serta implemntasi sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. M menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada klien dan keluarga memberikan dampak positif bagi Ny. M yaitu luaran manajemen kesehatan keluarga meningkat dengan kriteria hasil kemampuan menjelaskan kesehatan yang dialami meningkat, aktivitas keluarga mengatasi masalah kesehatan secara tepat meningkat, tindakan mengurangi faktor resiko meningkat, verbalisasi kesulitan dalam menjalani program perawatan menurun dan gejala penyakit anggota keluarga menurun.
6. Berdasarkan analisa kasus dengan masalah asam urat melalui penerapan terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* yang merupakan salah satu terapi alternatif didapatkan adanya pengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri asam urat pada Ny. M yang mana skala nyeri sebelum terapi 6 (nyeri sedang) turun menjadi skala 1 (nyeri ringan).

B. Saran

1. Bagi Keluarga Penderita Asam Urat

Diharapkan hasil penatalaksanaan penyakit asam urat dengan pemberian terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* dengan minyak zaitun ini ini dapat digunakan dan dijadikan bahan informasi untuk menangani keluarga dengan masalah asam urat, serta terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* dapat diterapkan secara rutin dan mandiri di rumah. Selain itu, diharapkan keluarga membawa anggota keluarga yang menderita asam urat untuk

melakukan kontrol rutin dan pengobatan asam urat di pelayanan kesehatan agar mencegah terjadinya komplikasi dari penyakit asam urat.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan/Keperawatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan serta masukan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan asam urat dan diharapkan pelayanan kesehatan dapat menerapkan pemberian terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* sebagai penatalaksanaan non-farmakologis dalam menurunkan nyeri asam urat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas kasus asam urat pada dewasa dengan implementasi pemberian terapi kompres hangat jahe merah dan *effleurage massage* dan menjadi salah satu *evidence based practice* dalam penerapan asuhan keperawatan kepada klien. Selain itu, demi meningkatkan keilmuan di bidang keperawatan perlu adanya pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk mengutamakan terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil implementasi ini diharapkan bisa digunakan sebagai data penunjang, dan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya. Pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel lain yang berkaitan dengan terapi non farmakologi yang bisa diterapkan untuk menurunkan nyeri sendi pada keluarga dengan asam urat.

